

# ラジオ体操

～令和2年11月より再開いたします～

毎週水曜日 午前9時15分～

場所 鶴嶺西コミュニティセンター  
多目的室(ミニ体育館)およびロビー  
※一般開放は制限されています

- 入口にて検温・アルコール消毒・お名前等の記入にご協力下さい
- 体調が悪い方は参加を見合わせて下さい
- マスク着用のまま体操を行っていただきます
- 人数制限をいたしますので参加できない場合はご了承ください
- 上履きをお持ちいただくことをおすすめします

感染予防に注意しながら、

ラジオ体操で運動不足を解消しましょう！



鶴嶺西コミュニティセンター

0467-83-1211