

12 月号



つるみね西コミセンnews

2020.12.12 発行
vol.113発行：鶴嶺西コミュニティセンター 発行責任者：早川 正
茅ヶ崎市萩園 2360-1 ☎ 0467-83-1211

鶴嶺西コミュニティセンターからのお知らせ

新型コロナウイルス感染防止のため、対策を講じながら開館しています

- ・2階会議室のご利用は、一部制限を設けさせて頂いております。
- ・多目的室（ミニ体育館）・プレイルームはご利用できません。
- ・入館の際は《マスクの着用・検温・利用者カードの記入》にご協力をお願いします。
- ・館内では、水分補給以外の飲食はできませんのでご注意ください。
- ・市が主催するイベントは、原則として令和3年3月31日まで中止となっております。



ラジオ体操

11月より再開しています

毎週水曜日 午前9時15分～

場所 鶴嶺西コミュニティセンター
多目的室（ミニ体育館）およびロビー

※一般開放は制限されています

皆さんの無理のないご参加を
お待ちしております。

ツボ押し講座

～1月より再開します～

コロナに負けない！

免疫力を呼び起こす！

～ツボ講座&体操～

※感染予防の為、接触を伴う実践は行いません

日 時： 1/28（木）10：00～11：00

場 所： 鶴嶺西コミュニティセンター2階会議室

講 師： さんじょう治療院

院長 三上 勝之先生

資格：鍼師・灸師・あん摩マッサージ師

2月以降の予定

2月25日（木）冷え・尿漏れ・夜間尿

3月25日（木）認知症



1・2月の予定

あさ市 毎週日曜日 10：00～

1月：10・17・24・31

2月：7・14・21・28

来年も

皆さまの来館を
お待ちしております

休館日 毎週月曜日 ただし月曜が祝日の場合はその翌日となります

1月：1（金）～4（月）・12（火）・18（月）・25（月）

2月：1（月）・8（月）・15（月）・22（月）

年末年始の休館日：12月29日（火）から1月4日（月）12月28日（月）は13:00閉館です

変更があった場合は、館内掲示にてお知らせします ★ 次号の発行は2月の予定です