

2月号

2021.2.6発行
vol.114



～緊急事態宣言発令中～



一日も早い感染拡大収束の為に、不要不急の外出は控えましょう

当館は新型コロナウイルス感染防止のため、対策を講じながら開館しております。会議室も一部制限がございますが、登録団体ごとに送らせていただいたガイドラインに沿ってご利用いただけます。ご不明な点はお問い合わせください。

なお、緊急事態宣言期間中（3/7まで～変更有）のご利用は午後8時までとさせていただきます。ご理解の上、ご協力をお願い致します。

- ・多目的室（ミニ体育館）・プレイルームはご利用できません。
- ・入館の際は《マスクの着用・検温・利用者カードの記入》にご協力をお願いします。
- ・館内では、水分補給以外の飲食はできませんのでご注意ください。
- ・市が主催するイベントは、原則として令和3年3月31日まで中止となっております。

※ご利用の際は、適切な距離を保ち、少人数・短時間でお願い致します。

あさ市 毎週日曜 10:00～

ぜひ一度のぞいてみてください！

★野菜～大根・じゃがいも・ほうれん草・ブロッコリーなど旬のものが並びます



- ★シラスなどの海産物
- ★果物～リンゴ・バナナなど
- ★お花
- ★手作りマスク etc.

出店も随時募集しています。
お問い合わせください。

1/28 (木) ツボ押し講座

テーマ ～コロナに負けない！
免疫力を呼び起こす！～



3つの首（首・手首・足首）をほぐす体操からスタートし、免疫のお話・肺や腎につながるツボの説明に10名の参加者の方々が熱心に耳を傾けておられました。

2・3月の予定

ラジオ体操	毎週水曜日 (2/3・10・17・24・3/3・10・17・24・31)	9:15～
あさ市	毎週日曜日 (2/7・14・21・28・3/7・14・21・28)	10:00～
ツボ押し講座	2/25(木)・3/25(木) 予約受付中 (定員各15名 先着順)	10:00～11:00

休館日

2/1(月)・8(月)・15(月)・22(月)
3/1(月)・8(月)・15(月)・22(月)・29(月)

※変更がある場合は、館内掲示にてお知らせいたします

