

ツボ押し講座

2/25(木)～冷え・尿漏れ・夜間尿～

前立腺肥大の疾患・アルコールやコーヒーとの関連は？
なぜ冷えるとトイレに行きたくなるの？



3/25(木)～認知症

これまでのデータと最新情報もプラスして！



※感染予防の為、接触を伴う実践は行いません

時 間： 10：00～11：00

場 所： 鶴嶺西コミュニティセンター2階会議室

講 師： さんじょう治療院

院長 三上 勝之 先生（鍼師・灸師・あん摩マッサージ師）

感染予防を考慮し、**予約制**とさせていただきます。（定員 15 名）

参加ご希望の方は以下のことをご確認の上、お申し込みください。

※電話予約可（0467-83-1211） 先着順とさせていただきます

- ・万が一感染が確認された場合、感染経路の確認が必要になる為、氏名・住所・電話番号の記入をお願い致します。個人情報厳重に管理し、一定期間後に廃棄します
- ・講座当日、会場で検温にご協力いただきますが来館前にも自宅で検温をし、発熱などの症状がある時や体調がすぐれない時は参加を見合わせてください
- ・過去2週間以内に体調不良や感冒症状で受診や服薬をした方、感染者と濃厚接触した方は参加できません
- ・入館の際にはアルコール消毒を行い、館内では常時マスクを着用してください
- ・館内で飲食はできません※水分補給を除く



主催・お問い合わせ

鶴嶺西コミュニティセンター 0467-83-1211