

8月号

2021.8.14発行
vol.119



つるみね西コミセン news

発行：鶴嶺西コミュニティセンター 発行責任者：早川 正
茅ヶ崎市萩園 2360-1 ☎ 0467-83-1211

西コミHP
QRコード



茅ヶ崎市保健所管内（茅ヶ崎市・寒川町）の新型コロナウイルス新規感染者の爆発的な感染発生状況のため、多目的室のご利用は中止させていただきます。会議室・ロビーの最終ご利用時間は19時40分となります。ご利用者の皆さんも、感染予防対策を徹底した上でのご利用をお願いいたします。ご理解とご協力の程よろしくをお願いいたします。



9月の予定

転倒予防教室 (1回200円)	22 (第4水曜日)	10:00~11:30	高齢福祉介護課に お問い合わせください。
健康体操・健康相談(無料)	9 (第2木曜日)	10:00~11:30	コミセンにて予約受け付けして おります。(定員20名・先着順)
金曜サロン (利用料1日50円)	3・10・17・24 (金曜日)	9:00~12:00	ボランティアセンターにお問い 合わせください。(定員20名)
土曜学習サロン(無料)	4・11・18・25 (土曜日)	9:00~10:30	小・中学生対象です。 (5~10名・先着順)
ツボ押し講座(無料) 『腰の痛みに対するツボ・健康講座』	30(木曜日)	10:00~11:00	コミセンにて予約受け付けして おります。(定員20名・先着順)
歌体操教室ねぼし(無料)	2・16 (第1・3木曜日)	10:00~11:00	高齢福祉介護課に お問い合わせください。
コミセンあさ市	5・12・19・26 (毎週日曜日)	10:00~	どなたでも参加いただけます。 《出店者さん募集中》
ラジオ体操(無料)	1・8・15・22・29 (毎週水曜日)	9:15~	どなたでも参加いただけます。

※新型コロナウイルス感染症の影響により急ぎょ中止・延期・内容変更になる場合があります。

茅ヶ崎市福祉部高齢福祉介護課 ☎0467-82-1111

ボランティアセンター ☎0467-73-8280 (水・金 10:00~12:00)

休館日 6(月)・13(月)・21(火)・27(月)