

# \* 令和3年度 \*

## みどい独自・地域活動充実事業年間スケジュール



4月

5月

6月

7月

- 18日 ポールウォーキング
- 25日 地域ケア会議

- 15日 家族介護者教室  
～栄養編～
- 24日 脳活クラブ

- 13日 家族介護者教室  
～運動編～
- 16日 みどいかフェ
- 22日 脳活クラブ

8月

9月

10月

11月

- 3日～6日 家族介護者教室  
～睡眠編～
- 18日 認知症サポーター養成講座
- 26日 脳活クラブ

- 23日 脳活クラブ

- 15日 認知症  
サポーター養成講座
- 21日 ポールウォーキング
- 28日 脳活クラブ

- 18日 みどいかフェ
- 24日 ポールウォーキング
- 23日 脳活クラブ

12月

1月

2月

3月

- 認知症サポーター養成講座
- 15日 ポールウォーキング
- 23日 脳活クラブ

- 13日 司法書士によるケアマネ・  
民生委員向け勉強会
- 26日 ポールウォーキング
- 27日 脳活クラブ

- 中旬頃 みどいかフェ
- 16日 ポールウォーキング
- 24日 脳活クラブ

- 3日 地域ケア会議
- 認知症  
サポーター養成講座
- 21日 脳活クラブ

オンライン“はじめの一步”講座、地域ケア会議2回目以降は随時開催します。  
(講座等、申し込みは事前に周知いたします。)