



10 月号

2021.10.9 発行
vol.121

つるみね西コミセン news

発行：鶴嶺西コミュニティセンター 発行責任者：早川 正
茅ヶ崎市萩園 2360-1 ☎ 0467-83-1211

西コミHP
QRコード



緊急事態宣言解除に伴い、閉館時間は平常の 21 時となります
会議室・ロビーの最終ご利用時間は 20 時 50 分です
現在は感染者が減少していますが、ご利用の際は感染防止対策の継続をお願いいたします
今後の制限解除については、県・市の取り組みや感染状況を踏まえて段階的に進めてまいります。皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。ご不明な点はお問い合わせ下さい



11 月の予定



転倒予防教室(1回 200円)	24 (第4水曜日)	10:00~11:30	高齢福祉介護課にお問い合わせください。
健康体操・健康相談(無料)	11 (第2木曜日)	10:00~11:30	コミセンにて予約受け付けしております。(先着順)
金曜サロン(1日 50円)	5・12・19・26 (金曜日)	9:00~12:00	ボランティアセンターにお問い合わせください。
土曜学習サロン(無料)	6・13・20・27 (土曜日)	9:00~10:30	小・中学生対象
歌体操教室ねぼし(無料)	4・18 (第1・3木曜日)	10:00~11:00	高齢福祉介護課にお問い合わせください。
コミセンあさ市	7・14・21・28 (毎週日曜日)	10:00頃~	どなたでも参加いただけます。 《出店者さん募集中》
ラジオ体操(無料)	3・10・17・24 (毎週水曜日)	9:15~	どなたでも参加いただけます。
ツボ押し講座 ~老化にまけないツボ~	25 (第4木曜日)	10:00~11:00	コミセンにて予約受け付けしております。(先着順)

※新型コロナウイルス感染症の影響により急ぎょ中止・延期・内容変更になる場合があります

茅ヶ崎市福祉部高齢福祉介護課 TEL 0467-82-1111

ボランティアセンター TEL 0467-73-8280 (水・金 10:00~12:00)



休館日

1 (月) ・ 8 (月) ・ 15 (月) ・ 22 (月) ・ 29 (月)