

年間スケジュールを更新しました！！

* 令和3年度 *

みどり独自・地域活動充実事業年間スケジュール

| | | | |
|---|--|--|---|
| <p>4月</p>  | <p>5月</p> <ul style="list-style-type: none"> ●18日 ホールウォーキング ●25日 地域ケア会議 | <p>6月</p> <ul style="list-style-type: none"> ●15日 家族介護者教室 ～栄養編～ ●24日 脳活クラブ | <p>7月</p> <ul style="list-style-type: none"> ●13日 家族介護者教室 ～運動編～ ●16日 みどりカフェ ●22日 脳活クラブ  |
| <p>8月</p> <ul style="list-style-type: none"> ●3日～6日 家族介護者教室 ～睡眠編～ ●18日 認知症サポーター養成講座 ●26日 脳活クラブ | <p>9月</p> <ul style="list-style-type: none"> ●23日 脳活クラブ  | <p>10月</p> <ul style="list-style-type: none"> ●15日 認知症サポーター養成講座 ●21日 ホールウォーキング ●28日 脳活クラブ | <p>11月</p> <ul style="list-style-type: none"> ●18日 みどりカフェ ●24日 ホールウォーキング ●23日 脳活クラブ |
| <p>12月</p> <ul style="list-style-type: none"> ●2日 認知症サポーター養成講座 ●15日 ホールウォーキング ●23日 脳活クラブ | <p>1月</p> <ul style="list-style-type: none"> ●13日 司法書士によるケアマネ・民生委員向け勉強会 ●26日 ホールウォーキング ●25日 脳活クラブ | <p>2月</p> <ul style="list-style-type: none"> ●中旬頃 みどりカフェ ●16日 ホールウォーキング ●24日 脳活クラブ | <p>3月</p> <ul style="list-style-type: none"> ●3日 地域ケア会議 ●認知症サポーター養成講座 ●21日 脳活クラブ |

オンライン“はじめての一步”講座、地域ケア会議2回目以降は随時開催します。
(講座等、申し込みは事前に周知いたします。)

R3.11.2最新版

「食欲の秋」「スポーツの秋」「読書の秋」等など…過ごしやすい時期になりました。みどりでは、秋以降も様々な行事や企画、講座を予定しています。健康増進やより良い地域づくりのため、皆さまのご参加をお待ちしております。

★ポールウォーキングのお知らせ★

【時間】10:00～11:30

※日程は上記のカレンダーをご参照ください※

【場所】今宿自治会館(松尾神社境内)
松尾神社→西コミュニティセンター

【講師】塚原 和樹 氏
(ニッショウスマイルステーション)

【お申込みについて】
鶴嶺西地区地域包括支援センターみどり
電話:0467-84-0775

上記までお問い合わせください。

定員:10 名程度

(定員に達し次第、受付を締め切ります)

【その他】◎実施に際し、発熱、倦怠感があつた場合は参加をお控えください。

◎その他マスク着用等の感染症対策へご協力の程お願いします。◎雨天中止。

