

# 12月号

2021.12.11 発行  
vol.123



## つるみね西コミセン news

発行：鶴嶺西コミュニティセンター 発行責任者：早川 正  
茅ヶ崎市萩園 2360-1 ☎ 0467-83-1211

西コミHP  
QRコード



これまで、コロナウイルス感染防止のため様々な制限を設け皆様にご不便をおかけしました  
この度、感染状況を踏まえ以下の通り緩和いたします

### ●調理室の利用再開

- ・調理のみの利用となり、飲食は出来ません（水分補給は可）
- ・1 枠のみの利用となり、利用人数は 8 名までとなります

### ●プレイルームの利用再開

- ・原則 1 グループのみ、定員は 5 名となります
- ・利用時間は 9 : 00 ~ 12 : 00、13 : 00 ~ 17 : 00
- ・遊具はお持ちください



他の利用制限を含め情勢の変化により対応いたします  
ご理解とご協力をお願いいたします

詳細は、ガイドラインをご覧ください、スタッフにお尋ねください

## 1月の予定

転倒予防教室(1回 200円)	26 (第4水曜日)	10:00~11:30	高齢福祉介護課に お問い合わせください
健康体操・健康相談(無料)	13 (第2木曜日)	10:00~11:30	コミセンにて予約受け付けして おります(先着順)
金曜サロン(1日 50円)	7・14・21・28 (金曜日)	9:00~12:00	ボランティアセンターに お問い合わせください
土曜学習サロン(無料)	8・15・22・29 (土曜日)	9:00~10:30	小・中学生対象
歌体操教室ねぼし(無料)	6・20 (第1・3木曜日)	10:00~11:00	高齢福祉介護課に お問い合わせください
コミセンあさ市	9・16・23・30 (毎週日曜日)	10:00~	どなたでも参加いただけます 《出店者さん募集中》
ツボ押し講座 ~認知症に対するツボ~	27 (第4木曜日)	10:00~11:00	コミセンにて予約受け付けして おります(先着順)
ラジオ体操(無料)	5・12・19・26 (毎週水曜日)	9:15~	どなたでも参加いただけます

※新型コロナウイルス感染症の影響により急きょ中止・延期・内容変更になる場合があります

茅ヶ崎市福祉部高齢福祉介護課 TEL 0467-82-1111

ボランティアセンター TEL 0467-73-8280 (水・金 10:00~12:00)

年末年始の休館日：12月28日(火)から1月4日(火)まで

※12月27日(月)は、午後1時で閉館致します

休館日：11日(火)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

