

民生委員・児童委員の活動



日頃の見守り活動のいろいろ (湘北地区)

- ① 70代のご夫婦から「妻の体力が衰えたので介護認定を受けたい」と相談があり、包括支援センター「あかね」を紹介しました。「あかね」から丁寧な説明がなされ、手続きも無事に終了しましたと、感謝されました。
- ② 一人暮らしの高齢者宅マンションの新聞受けに、数日分の新聞が溜まっていた。不審に思い、調べたところ緊急連絡先が知らされていないため、警察に依頼し不動産契約をした時の保証人へ連絡を入れて貰いました。後日保証人から、本人は入院中で、死に目に会えたと、感謝の連絡がありました。
- ③ 介護認定を受けている一人暮らしの高齢女性宅で、工業者が地面を掘って排水桝の工事をしていました。高齢女性に確認したところ「よく分からない」とのことでした。不審に思い業者へ契約書について確認したところ、契約書は無く50万円の工事だと言います。然るべき立会人もおらず、口約束の工事など有ってはならないと思い、「この件は公にしますが良いですか」と強い口調で申し入れたところ、業者は「この工事は無かったことにしてほしい」と謝罪があり、高齢女性の同意もあったため、工事は中止となり、お金も払わず済みしました。



コロナ禍での民生委員・児童委員の思い (湘南地区新任委員)

私は、令和元年12月1日の委嘱式で民生委員・児童委員に委嘱されました。最初の活動は、地元地域サロンへの参加でした。お年寄りが集まり気功で体を動かし血圧測定、健康チェック後に昼食をいただきます。これは地域の方々との貴重な交流の場でもありましたが、新型コロナウイルス感染拡大により休止が続いています。私は面識のない方への対応はどうも苦手でしたが、「おひさま」を配布した際、庭に出ておられた方にご挨拶ができ、また声を掛ける機会があればと、いつも感じております。今は地区まちぢから協議会開催の「中学生の居場所づくり」へも参加しています。地元中学生が自主的に勉強するのを見守り、一緒におやつを食べ、学習面で質問をされると、とても嬉しくなります。民生委員児童委員を委嘱されてから丸2年が経過しました。コロナ蔓延防止の為、なかなか地域の皆様と交流の機会がありませんが、担当地域の皆様に名前と顔を覚えていただき、頼りにされる存在になりたいものと思っております。

車椅子操作講習会 (南湖地区)

各施設の入り口で見かけることが増えた自分で座っていただける方用タイプの車椅子と、ヘッドレストやリクライニング機能のついた、姿勢の維持が難しくなった方用の大型タイプの車椅子を、包括支援センター「れんげ」の方に用意していただきました。大型のものは、押し初めにもかなり力が必要だったので、我が身を削りたい思いでした。車椅子などの補助器具を使っている方々が、気軽に外出できるお手伝いができれば良いなあと感じた講習会でした。



コロナ禍での取組み (鶴嶺西地区)



子育てサロン「子こっと」

子育てに関する情報交換や地域交流の場として地区民児協児童部会が中心で立ち上げました。今年で早17年を迎え、今日も元気な幼児の声に元気もらっています。今や地域における子育て活動の場としてなくてはならない存在となっています。

高齢者の見守りネットワーク (海岸地区)

独居高齢者の増加に伴う孤独死、振り込め詐欺、徘徊高齢者に関する様々な課題が発生している状況の中、高齢者のより良い見守りができるよう関係機関と連携を図り、協働する仕組みを作りました。

○民生委員児童委員協議会と包括支援センター「あい」が連携をします。

<対象者>避難行動要支援者で特に支援が必要な方、独居高齢者で定期的に見守りが必要な方

<情報の共有>緊急連絡先、世帯状況、介護保険情報、居宅支援事業所、その他

○必要に応じた関係機関との連携・カンファレンスの開催

地域包括支援センターが必要に応じて、居宅支援事業所、市役所、警察署、民児協、自治会と連携し、情報の共有や役割分担等対応について検討します。

○緊急時の対応

安否確認が必要など、緊急性のある非常時については、地域のネットワークを活かし連絡、共有して速やかに行動します。

ポールウォーキング

包括支援センターの地域活動事業に協力する形で、高齢者のフレイル予防や健康増進法として注目されているポールウォーキングを民生委員含めて10名ほどで体験しました。インストラクターの上手い指導のもと短時間で使い方の基本を学び、おだてに乗りながら笑いの中で楽しく心地よい汗をかきました。



ラジオ体操

地域自治会の夏休みラジオ体操に民生委員も参加協力しました。地元の神社境内で小学生・幼児・保護者が元気よく体を動かし、最後に子供たちは褒美のお菓子をもらい、スタンプを押してもらいました。大人になって良い思い出として残れば良いなあと思っています。