

1 月号

2022. 1. 8 発行
vol.124



つるみね西コミセン news

発行：鶴嶺西コミュニティセンター 発行責任者：早川 正
茅ヶ崎市萩園 2360-1 ☎ 0467-83-1211

西コミHP
QRコード



2022

本年もよろしくお祈りします



調理室を見学してみませんか？



感染防止のため利用を見合わせていた調理室ですが、12月よりご利用いただけるようになりました。ちょっと見てみたい等も歓迎です。気軽にお問い合わせください♪

スタッフでテスト使用した動画を今後ホームページにアップ予定です。是非ご覧ください★

- ご利用は1枠4時間まで、定員は8名です
- 館内は水分補給以外の飲食ができませんので、お持ち帰りを想定したご利用をお願いします
- その他詳細は館内設置の【調理室の利用に際して】をご覧ください

プレイルームご利用できます♪



プレイルームも12月よりご利用再開致しましたので是非遊びに来てください。室内はクッションフロアとなっているので、靴を脱いでのびのび遊べます♪

カーテンで仕切られた授乳スペースもあり、赤ちゃん連れのママも安心してお使いいただけます。

- ご利用は原則1グループのみ、定員は5名です
- 利用時間 9:00~12:00 / 13:00~17:00
- 未就学児のための遊び場です（小学生は遊ばせん）
- 保護者同伴でご利用ください
- その他詳細は館内掲示をご覧ください

2月の予定

転倒予防教室(1回200円)	9(第2水曜日)	10:00~11:30	高齢福祉介護課にお問い合わせください。
健康体操・健康相談(無料)	10(第2木曜日)	10:00~11:30	コミセンにて予約受け付けしております。(先着順)
金曜サロン(1日50円)	4・11・18・25 (毎週金曜日)	10:00~12:00	ボランティアセンターにお問い合わせください。
土曜学習サロン(無料)	5・12・19・26 (毎週土曜日)	9:00~10:30	小・中学生対象
歌体操教室ねぼし(無料)	3・17 (第1・3木曜日)	10:00~11:00	高齢福祉介護課にお問い合わせください。
コミセンあさ市	6・13・20・27 (毎週日曜日)	10:00~	どなたでも参加いただけます。 《出店者さん募集中》
ラジオ体操(無料)	2・9・16・23 (毎週水曜日)	9:15~	どなたでも参加いただけます。

茅ヶ崎市福祉部高齢福祉介護課

TEL 0467-82-1111

ボランティアセンター

TEL 0467-73-8280 (水・金 10:00~12:00)



2月

休館日：7(月)・14(月)・21(月)・28(月)