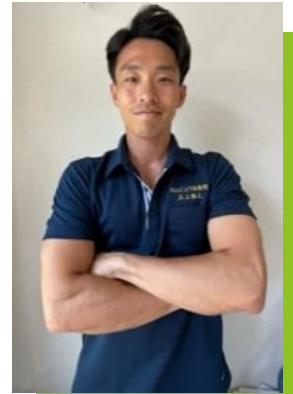



PicUp
ツボ押し
講座

7/28(木) ツボ・健康講座開催

明るく優しい人柄と、丁寧な講座で人気のツボ押し講座は隔月第4木曜日に開催しています(全6回)。

次回は7/28(木) 10:00~「目・耳・難聴に対するツボ・健康講座」を開講。事前の予約はいりません。お気軽にご参加ください♪



さんじょう治療院 院長
三上 勝之 先生
鍼師・灸師・あんまマッサージ師

「自分のカラダ」に対して「一番理解してあげられる自分」になれるような、ツボ・健康講座を心掛けております。
分かりやすく、楽しく、身体について一緒に学んでいきましょう♪




つるみね西コミセン News

6月号 2022.6.11 発行 vol.129

発行：鶴嶺西コミュニティセンター
発行責任者：早川 正
茅ヶ崎市萩園 2360-1
☎0467-83-1211



Origami



↑ ケースの中に何が出現するでしょう？コミセンに来て確認してみてくださいね♪



7月の予定

曜日	日にち	時間	イベント名	内容等
木	28(第4)	10:00~11:00	ツボ押し講座	無料 お申し込み不要
毎月	木 7/21(第1・3)	10:00~11:00	歌体操教室ねぼし	お問い合わせ： 茅ヶ崎市福祉部高齢福祉介護課
	木 14(第2)	10:00~11:30	健康体操&健康相談会	無料 お申し込み不要
	水 27(第4)	10:00~11:30	転倒予防教室	お問い合わせ： 茅ヶ崎市福祉部高齢福祉介護課
水	6/13/20/27	9:15	ラジオ体操	どなたでもお気軽に♪ 一緒に身体を動かしましょう！
金	1/8/15/22/29	~9:25		
毎週	金 1/8/15/22/29	9:00~12:00	金曜サロン	お問い合わせ： 地区ボランティアセンター
	土 2/9/16/23/30	9:00~10:30	土曜学習サロン	小・中学生の学習支援 無料
	日 3/10/17/24/31	10:00~ 売り切れ終了	コミセンあさ市	野菜やくだもの他販売 出店者さん募集中！(出店無料)

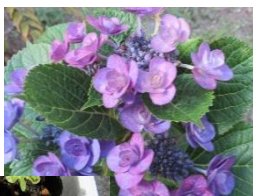
茅ヶ崎市福祉部高齢福祉介護課 TEL 0467-82-1111
地区ボランティアセンター(水・金 10:00~12:00) TEL 0467-73-8280

休館日：月曜日 (月曜が祝日の場合は翌日が休館日となります) 4/11/19/25

※新型コロナウイルス感染症の影響により急きょ中止・延期・内容変更になる場合があります

FLOWER

敷地内に植えているあじさいがきれいに咲いています。



夏に向け朝顔やひまわりを植え始めました。かわいい双葉が育っています。



スクスク
成長中♪

ラジオ体操

ドリンクプレゼント 種類増えました♪

毎週水曜&金曜に実施しているラジオ体操。参加される方へ配布しているポイントカードに参加ごとに1スタンプを押しています。スタンプが10コたまるとドリンク1つをプレゼント♪今まではお茶・ミネラルウォーターのみでしたが、ソフトドリンクもご用意しました。皆さま奮ってご参加ください！



今年も1F
フリースペース
に七夕の笹を飾ります♪

七夕



短冊をご用意していますので、来館された際はお願い事を書いてみてくださいね！

写真は過去の笹飾りです



令和4年度の鶴嶺西地区まちぢから協議会および鶴嶺西コミュニティセンター管理運営委員会の役員・委員は下記のみなさまです。1年間よろしくお願ひいたします。役員・スタッフ一同地域のみなさまに愛される『つるみね西コミセン』を目指して参ります。

まちぢから協議会	管理運営委員会	氏名	所属
会長	委員長	貴島 義夫	まちぢから協議会会長/今宿自治会会長/地区まちぢから自治会部会長
副会長	副委員長/館長	早川 正	役員会推薦
副会長	委員	和田 秀雄	萩園自治会会長
副会長	委員	堀内 秀行	鶴嶺西地区社会福祉協議会会長
	会計	中山 和幸	役員会推薦
書記	委員	久慈 崇	萩園サンハイム自治会会長/地区まちぢから防災部会長
会計	副委員長	吉房 和夫	役員会推薦
監事		小島 勝己	役員会推薦
監事		吉田 恵子	公募委員
委員	委員	日比 弘幸	新田自治会会長
委員	委員	石崎 晴美	今宿グリーンハイム自治会会長
委員	委員	田上 等	コスモ茅ヶ崎プレシオ自治会会長
委員	委員	大村 達也	第一ハイツ茅ヶ崎自治会会長
委員	委員	高橋 洋子	ファミリー茅ヶ崎自治会会長
委員	委員	高橋 守	ライオンズマンション茅ヶ崎第三自治会会長
委員	委員	梅田 和香寿	リステージ茅ヶ崎ツインマークス自治会会長
委員	委員	濱田 盛厚	鶴嶺西地区民生委員児童委員協議会会長
委員	委員	山本 和男	今宿小学校区青少年育成推進協議会会長/地区まちぢから子ども部会長
委員	委員	代表	今宿小学校手をつなぐ会
委員	委員	代表	萩園中学校学級代表委員会
委員		高橋 孝子	浜之郷小学校区青少年育成推進協議会副会長
委員		嶋津 秀明	鶴嶺地区体育振興会
委員		菊池 利枝	地域包括支援センターみどり
委員		高橋 祐二	地区まちぢから広報部会長