



11/6  
(日)  
10時～

## 西コミセンに 起震車がやってくる!

最大震度7の地震の揺れが疑似体験できる起震車体験会を実施します。西コミ駐車場にて予約不要・先着順にて当日受付。



★この日のあさ市は中止・実施中の駐車場利用不可となります★

11/18  
(金)  
10時～

## スポーツの秋! バドミントンしませんか?



運動したい方、ストレス解消したい方、バドミントンで体を動かしませんか? ネットを張って打ち合い練習し、ダブルスのミニゲームをします。初心者の方も大歓迎。詳細は別紙回覧をご覧ください。

Origami  
&  
Flower



十五夜に次いで月が美しく見えるとされる十三夜は10/8(土)。11/10(木)は十日夜で三夜晴天に恵まれると縁起がいいと言われています。写真は9/9 当館で咲いた月見草。咲き始めから満開まで約10分。月に照らされ美しく咲きました。

## 10月号 2022.10.8発行 vol.133

発行：鶴嶺西コミュニティセンター  
発行責任者：早川 正  
茅ヶ崎市萩園 2360-1  
☎0467-83-1211



### 2022.10.2 あさ市感謝デー

## 皆さまありがとうございました



晴天に恵まれた青空の下、初開催の感謝デーは多くの方で賑わい、とても楽しい1日となりました。ご来場・ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

あさ市は毎週日曜に開催しています(11/6はお休み)。また遊びに来てくださいね♪

## 11月の予定

曜日	日にち	時間	イベント名	内容等
★ 日	13(第2)	10:00 ~12:00	一人暮らし高齢者昼食会	お問い合わせ： 地区ボランティアセンター <b>★要予約</b>
★ 木	24(第4)	10:00 ~11:00	ツボ押し講座	無料 お申し込み不要
毎月	木	17(第3)	歌体操教室ねぼし	お問い合わせ： 茅ヶ崎市福祉部高齢福祉介護課
	木	10(第2)	健康体操&健康相談会	無料 お申し込み不要
	水	23(第4)	転倒予防教室	お問い合わせ： 茅ヶ崎市福祉部高齢福祉介護課
毎週	水金	2/9/16/23/30 4/11/18/25	ラジオ体操	どなたでもお気軽に♪ 一緒に身体を動かしましょう!
	金	4/11/18/25	金曜サロン	お問い合わせ： 地区ボランティアセンター
	土	5/12/19/26	土曜学習サロン	小・中学生の学習支援 無料
日	13/20/27 ※6は中止	10:00~ 売り切れ終了	コミセンあさ市	野菜やくだもの他販売 出店者さん募集中! (出店無料)

茅ヶ崎市福祉部高齢福祉介護課 TEL 0467-82-1111  
地区ボランティアセンター(水・金10:00~12:00) TEL 0467-73-8280



休館日：月曜日 (月曜が祝日の場合は翌日が休館日となります) 7/14/21/28