



防災訓練を行いました！

11/6(日)10:00～、鶴嶺西まちぢから協議会ではコロナ禍でも可能な防災訓練を市役所防災対策課と合同で開催しました。地域住民の方には、起震車での震度7体験を通し、何ができるのか、どうしたらよいかを考える良い機会となりました。

※当館の防災訓練は 11/18(金)15:00～予定しています。近隣の皆さま、来館の皆さまには、ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。



スタッフ がんばっています！

11/18(金)10:00～開催予定「パドミントンで遊ばせませんか」の練習風景。担当スタッフがルールの確認等を行い、準備に余念がありません！参加お申し込みは当館まで、一緒に一汗流しましょう！



1階フリースペースは、10月中旬より、秋の実りと共にハロウィンのディスプレイが賑やかな楽しい空間になりました。

あさ市の
ボードも
書いて
います！



10/26(水)1階フリースペースにて開催されました。管理栄養士の方のお話もあり、終始和やかなムードで、笑顔があふれていました。今後も開催予定ですので、皆さん是非ともご参加ください。

みどりカフェ



12月の予定



	曜日	日にち	時間	イベント名	内容等
★	水	14(第2)	14:00 ～15:30	フレイルチェック	お問い合わせ： 茅ヶ崎市福祉部高齢福祉介護課
★	火	20(第3)	13:00 ～15:00	初心者のためのスマホ教室	定員 20名 (要予約・先着順) お申し込み・お問い合わせ：当館まで
毎月	木	1/15(第1・3)	10:00 ～11:00	歌体操教室ねぼし	お問い合わせ： 茅ヶ崎市福祉部高齢福祉介護課
	木	8(第2)	10:00 ～11:30	健康体操&健康相談会	無料 お申し込み不要
	水	21(第3)	10:00 ～11:30	転倒予防教室	お問い合わせ： 茅ヶ崎市福祉部高齢福祉介護課
毎週	水	7/14/21	9:15	ラジオ体操	どなたでもお気軽に♪ 一緒に身体を動かしましょう！
	金	2/9/16/23	～9:25		
	金	2/9/16/23	9:00～	金曜サロン	お問い合わせ： 地区ボランティアセンター
	土	3/10/17/24	9:00 ～10:30	土曜学習サロン	小・中学生の学習支援 無料
	日	4/11/18/25	10:00～ 売り切れ終了	コミセンあさ市	野菜やくだもの他販売 出店者さん募集中！(出店無料)

茅ヶ崎市福祉部高齢福祉介護課 TEL 0467-82-1111
地区ボランティアセンター(水・金 10:00～12:00) TEL 0467-73-8280

休館日：月曜日(月曜が祝日の場合はその翌日) 5/12/19/26 年末年始の休館日 12/28～1/4