



**つるみね西コミセン
News**

12月号 2022.12.10 発行 vol.135

発行：鶴嶺西コミュニティセンター
発行責任者：早川 正
茅ヶ崎市萩園 2360-1
☎0467-83-1211



**年末年始の
お知らせ**

コロナ禍で利用制限などご不便をおかけしている中、皆さまのご理解・ご協力のおかげで今年も無事終えることができました。ありがとうございました。



- 年末は 12/27(火) 13 時閉館
(午後大掃除のため)
- 年始は 1/ 5(木) 9 時開館

閉館時間の変更にご注意ください。
来年も皆さまのご来館お待ちしております。

**11/18
実施**

**バドミントンで
遊びました♪**



練習で体を温めた後の試合ではポイントが入る度に大盛り上がり！怪我なく終わり、楽しいひとときでした。

FLOWER BED

コミセン正面の花壇を季節に合わせて植え替えしました。色とりどりで華やかです♪



PIC UP

避難訓練を行いました

11/18(木) 火災を想定した避難訓練を行いました。遊びに来た小学生も水消火器による消火訓練に参加してくれました。



Merry Christmas

クリスマスツリーはじめ折り紙のリースや手作りのアドベントカレンダーなど館内はクリスマス仕様になっています♪是非見にいらせてくださいね★



1 月の予定

	曜日	日にち	時間	イベント名	内容等
★	木	26(第4)	10:00 ~11:00	ツボ押し講座	定員 20 名・先着順 お申し込み不要
毎 月	木	19(第3)	10:00 ~11:00	歌体操教室ねぼし	お問い合わせ： 茅ヶ崎市福祉部高齢福祉介護課
	木	12(第2)	10:00 ~11:30	健康体操&健康相談会	無料 お申し込み要
	水	25(第4)	10:00 ~11:30	転倒予防教室	お問い合わせ： 茅ヶ崎市福祉部高齢福祉介護課
毎 週	水 金	11/18/25 6/13/20/27	9:15 ~9:25	ラジオ体操	どなたでもお気軽に♪ 一緒に身体を動かしましょう！
	金	13/20/27	9:00~	金曜サロン	お問い合わせ： 地区ボランティアセンター
	土	14/21/28	9:00 ~10:30	土曜学習サロン	小・中学生の学習支援 無料
	日	8/15/22/29	10:00~ 売り切れ終了	コミセンあさ市	野菜やくだもの他販売 出店者さん募集中！（出店無料）

茅ヶ崎市福祉部高齢福祉介護課 TEL 0467-82-1111
地区ボランティアセンター(水・金 10:00~12:00) TEL 0467-73-8280

休館日：月曜日（月曜が祝日の場合はその翌日）**10/16/23/30** 年末年始の休館日**12/28~1/4**

※新型コロナウイルス感染症の影響により急きょ中止・延期・内容変更になる場合があります