



**つるみね西コミセン  
News**

1月号 2023.1.14 発行 vol.136

発行：鶴嶺西コミュニティセンター  
発行責任者：早川 正  
茅ヶ崎市萩園 2360-1  
☎0467-83-1211



明けましておめでとう  
ございます



本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます

12/20 実施



折り紙

初心者のためのスマホ教室 by ソフトバンク  
あっという間に応募人数に達しました。  
好評につき2月・3月開催決定！



笑う門には福来たる！  
スタッフ力作

12/14 実施

フレイル予防教室  
健康状態を自らチェックし  
改善策を見いだします。  
継続が大切です！



2月の予定



曜日	日にち	時間	イベント名	内容等
★ 水	22(第4)	10:00 ~11:30	みどりカフェ	アロマテラピー講座 同時開催 お申し込み不要
★ 火	28(第4)	10:00 ~12:00	スマホ教室基本とLINE体験	詳細は回覧をご覧ください！
毎月	木 2/16(第1・3)	10:00 ~11:00	歌体操教室ねぼし	お問い合わせ： 茅ヶ崎市福祉部高齢福祉介護課
	木 9(第2)	10:00 ~11:30	健康体操&健康相談会	無料 お申し込み不要
水	22(第4)	10:00 ~11:30	転倒予防教室	お問い合わせ： 茅ヶ崎市福祉部高齢福祉介護課
毎週	水 1/8/15/22	9:15	ラジオ体操	どなたでもお気軽に♪ 一緒に身体を動かしましょう！
	金 3/10/17/24	~9:25		
	金 3/10/17/24	9:00~	金曜サロン	お問い合わせ： 地区ボランティアセンター
	土 4/11/18/25	9:00 ~10:30	土曜学習サロン	小・中学生の学習支援 無料
日	5/12/19/26	10:00~ 売り切れ終了	コミセンあさ市	野菜やくだもの他販売 出店者さん募集中！（出店無料）

茅ヶ崎市福祉部高齢福祉介護課 Tel 0467-82-1111  
地区ボランティアセンター(水・金10:00~12:00) Tel 0467-73-8280

休館日：月曜日（月曜が祝日の場合はその翌日） 6/13/20/27