



つるみね西コミセン
News

3月号 2023.3.11 発行 vol.138

発行：鶴嶺西コミュニティセンター
発行責任者：早川 正
茅ヶ崎市萩園 2360-1
☎0467-83-1211




**4月より「多目的室」から
三二体育館に名称が変わります！**

「より使い易く・より分かり易く」との思いから
名称及び平日午前中の利用方法を変更いたします。

- ★卓球とバドミントンの開放日を設けました。おひとりでも初めての方でも、お気軽にご参加ください。
- ★コロナ禍であえなく中断していたヨガ教室がリニューアル！初回 4/11(火)は無料体験会を開催します。ジェネレーションもジェンダーも越えて、みなで楽しみましょう！

詳しくは別紙回覧でご確認ください。



**金管五重奏
ブラスファイブ演奏会**
4月15日(土) 13:30～

航空自衛隊中央音楽隊によるライブです。
どなたでも自由にお楽しみいただけます。
詳しくは別紙回覧でご確認ください。

玄関のカフェボードでは折り紙のお雛様がお出迎え。
華やかさに心が躍ります。



おりがみ絵馬で
心願成就♪



みどりカフェ

<2/22(水) フリースペースにて開催終了>
今回はアロマセラピー講師の方をお招きしました。
心と体のリラクゼーションだけでなく、脳の活性化を促す効果もあるそうです。参加された方々は好きな香りを調合しお持ち帰りされました。日常に取り入れ、リフレッシュしながら過ごしたいですね！
★みどりカフェは来年度も開催予定です。お楽しみに★



4月の予定



	曜日	日にち	時間	イベント名	内容等
★	土	15(第3)	13:30~14:30	ブラスファイブ演奏会	ロビーにて お申し込み不要
毎	木	6/20(第1.3)	10:00~11:00	歌体操教室ねぼし	お問い合わせ： 茅ヶ崎市福祉部高齢福祉介護課
月	木	13(第2)	10:00~11:30	健康体操&健康相談会	無料 お申し込み不要
	水	5/12/19/26	9:15~9:25	ラジオ体操	どなたでもお気軽に♪ 一緒に身体を動かしましょう！
	金	7/14/21/28			
毎	金	7/14/21/28	9:00~	金曜サロン	お問い合わせ： 鶴嶺西地区社会福祉協議会
週	土	8/15/22	9:00~10:30	土曜学習サロン	小・中学生の学習支援 無料
	日	2/9/16/23/30	10:00~ 売り切れ終了	コミセンあさ市	野菜やくだもの他販売 出店者さん募集中！（出店無料）
	火	11	10:00~	みんなのヨガ体験会	無料
三	火	18/25	① 9:30~10:30 ② 11:00~12:00	みんなのヨガ	対象①お子様連れ ②体力に自信のない方 参加費¥100 ヨガマット貸出無料
二	水	12/19/26	9:30~12:30	卓球 開放日	無料・室内用シューズ必須 お申し込み不要
体	木	13/20/27	9:30~12:30	バドミントン 開放日	無料・室内用シューズ必須 お申し込み不要

★茅ヶ崎市福祉部高齢福祉介護課 Tel.0467-82-1111
★鶴嶺西地区社会福祉協議会(水・金 10:00~12:00) Tel.0467-73-8280

休館日：月曜日（月曜が祝日の場合はその翌日） 3/10/17/24