



発行：鶴嶺西コミュニティセンター
発行責任者：早川 正
茅ヶ崎市萩園 2360-1
☎0467-83-1211



イベント 実施

史跡巡りウォーキング 開催しました！



天気に恵まれた4/1(土)、総勢11名で史跡巡りへ行ってきました。桜満開の中、約3時間のんびり歩いて気分も爽快！とても良い1日となりました。ご参加頂いた皆さまありがとうございました。次回は秋に開催予定です♪

参加者 募集

5/30(火) スマホ教室開催



毎回好評いただいている、スマホアドバイザーによる初歩～LINEを使いこなせるようになるのを目標とした講座です。スマホは持っているけどイマイチ使い方が分からない、もっと便利に使いこなしたい、そんな方は是非ご参加を。詳細は館内掲示またはスタッフまでお気軽にお問合せください。



Flower



お花大好きなスタッフがいつもお手入れしている花壇には、色とりどりのチューリップが咲き誇っています(3/30撮影)。次は何が咲くでしょう？見に来てくださいね♪

5月の予定

	曜日 日にち	時間	イベント名	内容等
★	木 25(第4)	10:00～11:00	ツボ押し講座	定員20名・先着順 お申し込み不要
★	火 30(第5)	10:00～12:00	スマホ教室	要予約・先着順 詳細は館内掲示をご覧ください
毎	木 18(第3)	10:00～11:00	歌体操教室ねぼし	お問合せ： 茅ヶ崎市福祉部高齢福祉介護課
月	木 11(第2)	10:00～11:30	健康体操&健康相談会	無料 お申し込み不要
	水 24(第4)	10:00～11:30	転倒予防教室	お問合せ： 茅ヶ崎市福祉部高齢福祉介護課
	水 3/10/17/24/31 金 5/12/19/26	9:15～9:25	ラジオ体操	どなたでもお気軽に♪ 一緒に身体を動かしましょう！
毎	金 5/12/19/26	9:00～12:00	金曜サロン	カラオケサロン：5日(第1金曜) お問合せ：鶴嶺西地区社会福祉協議会
週	土 13/20	9:00～10:30	土曜学習サロン	小・中学生の学習支援 無料
	日 7/14/21/28	10:00～ 売り切れ終了	コミセンあさ市	野菜やくだもの他販売 出店者さん募集中！(出店無料)
ミ 体 育 館	火 2/9/16/23/30	① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00	みんなのヨガ	優先①お子様連れ ②体力に自信のない方 参加費¥100 ヨガマット貸出無料
	水 3/10/17/24/31	9:30～12:30	卓球 開放日	無料・室内用シューズ必須 お申し込み不要
	木 4/11/18/25	9:30～12:30	バドミントン 開放日	無料・室内用シューズ必須 お申し込み不要
★茅ヶ崎市福祉部高齢福祉介護課 Tel.0467-82-1111				
★鶴嶺西地区社会福祉協議会(水・金 10:00～12:00) Tel.0467-73-8280				
休館日：月曜日(月曜が祝日の場合はその翌日) 1/8/15/22/29				