



**つるみね西コミセン
News**

5月号 2023.5.13 発行 vol.140

発行：鶴嶺西コミュニティセンター
発行責任者：早川 正
茅ヶ崎市萩園 2360-1
☎0467-83-1211




卓球・バドミントン開放日 始まっています！

4月より平日午前中の利用方法を変更したミニ体育館。水曜は卓球、木曜はバドミントンと種目を限定し開放しています。興味はあるけれど一人では出来ないと諦めていた方、健康のため軽く身体を動かしたい方、大歓迎です！ラケット等無料貸出ししています。ぜひご参加ください。



火曜のヨガは初回から大盛況！世代を超えて楽しまれています。

イベント
終了

胸躍るブラスファイブ LIVE！



4/15(土)は生憎のお天気にも関わらず大勢の方にご来場いただきました。金管五重奏の華やかで重厚感溢れるサウンドは瞬く間に会場を魅了。思い出深いひとときとなりました。



医学
講座

5/30(火) 13:00～ 脳卒中に負けない！

症状と治療についてのお話
講師：池田幸穂医師

茅ヶ崎中央病院オンライン医学講座を当館でご視聴いただけます。お申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

6月の予定



	曜日 日にち	時間	イベント名	内容等
★	火 27(第4)	10:00～12:00	スマホ教室	要予約・先着順 詳細は館内掲示をご覧ください
毎 月	木 1/15(第1・3)	10:00～11:00	歌体操教室ねぼし	お問合せ： 茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課
	木 8(第2)	10:00～11:30	健康体操&健康相談会	無料 お申し込み不要
	水 28(第4)	10:00～11:30	転倒予防教室	お問合せ： 茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課
毎 週	水 7/14/21/28 金 2/9/16/23/30	9:15～9:25	ラジオ体操	どなたでもお気軽に♪ 一緒に身体を動かしましょう！
	金 2/9/16/23/30	9:00～12:00	金曜サロン	カラオケサロン：2日(第1金曜) お問合せ：鶴嶺西地区社会福祉協議会
	土 3/10/17/24	9:00～10:30	土曜学習サロン	小・中学生の学習支援 無料
	日 4/11/18/25	10:00～ 売り切れ終了	コミセンあさ市	野菜やくだもの他販売 出店者さん募集中！（出店無料）
ミ ニ 体 育 館	火 6/13/20/27	① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00	みんなのヨガ	お子様連れの方は①にお越しください 参加費¥100 ヨガマット貸出無料
	水 7/14/21/28	9:30～12:30	卓球 開放日	無料・室内用シューズ必須 お申し込み不要
	木 1/8/15/22/29	9:30～12:30	バドミントン 開放日	無料・室内用シューズ必須 お申し込み不要

★茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課 TEL0467-81-7163

★鶴嶺西地区社会福祉協議会(水・金 10:00～12:00) TEL0467-73-8280

休館日：月曜日（月曜が祝日の場合はその翌日） 5/12/19/26