



つるみね西コミセン News

7月号 2023.7.8 発行 vol.142

発行：鶴嶺西コミュニティセンター

発行責任者：早川 正

茅ヶ崎市萩園 2360-1

☎0467-83-1211



七夕飾り

今年も来館の方々に短冊を飾っていただきました。思い思いの願いが風にそよぎ、キラキラ輝いていました。




夏休みは

西コミセンで楽しく過ごそう！

当館では、夏休みの子どもたちに向けて、色々と企画しています！ラジオ体操、折り紙、生き物観察など、いつでもひとりでも気軽に遊びに来てくださいね！空き会議室を学習室として開放もしています（利用は中学生以上）。詳しくは、別紙回覧・館内掲示をご確認ください。



とってもキレイ

とある日のフリースペースにて。小学生二人組が無料貸出のドミノでステキなタワーを作っていました。すごい集中力！

医学講座

7/25(火) 14:00～

身近にある病気 **心臓弁膜症**

講師：循環器内科 佐藤康弘院長

茅ヶ崎中央病院オンライン医学講座を当館でご視聴いただけます。お申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

イベント報告

白熱のスマホ教室！

6月27日(火)、LINEやスマホの基本操作を学ぶ講習会が行われました。皆さんとても熱心に学ばれていました。ご好評のため9月に再度開催予定です。ご期待ください。



8月の予定



曜日	日にち	時間	イベント名	内容等
毎日	1～30(休館日を除く)	9:15～9:25	ラジオ体操	どなたでもお気軽に♪ 一緒に身体を動かしましょう！
★火	8・22(第2・4)	9:30～12:00	おりがみフェス	要予約・無料 詳細は館内掲示をご覧ください
★水	23	10:00～11:30	みどりカフェ スキンケア・肌の保湿 講座	お問合せ：包括支援センターみどり 0467-84-0775
毎月	木 3(第1)	10:00～11:00	歌体操教室ねぼし	お問合せ： 茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課
	木 10(第2)	10:00～11:30	健康体操&健康相談会	無料 お申し込み不要
	水 23(第4)	10:00～11:30	転倒予防教室	お問合せ： 茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課
毎週	金 4/11/18/25	9:00～12:00	金曜サロン	カラオケサロン：4日(第1金曜) お問合せ：鶴嶺西地区社会福祉協議会
	土 5/19/26	9:00～10:30	土曜学習サロン	小・中学生の学習支援 無料
	日 6/13/20/27	10:00～ 売り切れ終了	コミセンあさ市	野菜やくだもの他販売 出店者さん募集中！（出店無料）
ミ 体 育 館	7/25と8月いっぱい、お休みとなります		みんなのヨガ	9/5より通常開催
	水 2/9/16/23/30	9:30～12:30	卓球 開放日	無料・室内用シューズ必須 お申し込み不要
	木 3/10/17/24/31	9:30～12:30	バドミントン 開放日	無料・室内用シューズ必須 お申し込み不要
★茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課 TEL0467-81-7163				
★鶴嶺西地区社会福祉協議会(水・金 10:00～12:00) TEL0467-73-8280				
休館日：月曜日（月曜が祝日の場合はその翌日） 7/14/21/28				