

みどりカフェ



みどりカフェは、地域の皆さまの交流を目的としています。
リラックスして楽しみ、ひと息つける時間を一緒に過ごしませんか？

日時 **8月23日(水)** 10:00~11:30

場所 **鶴嶺西コミュニティセンター 1階**

その他 ◆事前申し込みは不要です。

◆健康、介護予防、福祉に関する資料配布や、ご相談にも応じます。

お気軽にお声かけ下さい♪

同時開催

ひと息つきに、
お越してください。

◆ スキンケア・肌の保湿 講座 ◆

*時間 10:15~11:00 頃

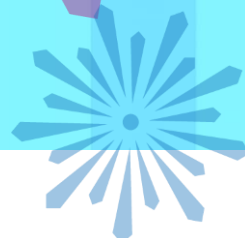
*講師 小山 由里子 氏 (湘南ヤクルト販売株)

*費用 無料 *定員 先着 10 名程度

*当日は、お顔で体験いただけます (サンプル付き)



日焼けやエアコンによる乾燥など、
夏にも必要なスキンケア講座です。
どなたでもご参加いただけますので、
是非お越してください！



連絡先：鶴嶺西地区地域包括支援センターみどり
(電話) 0467-84-0775

共催：鶴嶺西コミュニティセンター