

2023年度 ツボ・健康講座

第3回

睡眠不足・障害

全身に点在しているツボを刺激することで気になる症状の緩和が期待できます
講座で楽しく&分かりやすくご紹介します！睡眠でお悩みの方、是非ご参加ください

9/28 (木) 10:00~11:00

鶴嶺西コミュニティセンター2階 会議室

参加費：無料／予約不要



◆講師◆

さんじょう治療院 院長

三上 勝之 先生

鍼師・灸師・あんまマッサージ師

明るく優しい人柄と
軽快なトークで分かりやすい説明が
好評の講座です★

鶴嶺西コミュニティセンター TEL.0467-83-1211