



# つるみね西コミセン News

8月号 2023.8.12 発行 vol.143

発行：鶴嶺西コミュニティセンター  
発行責任者：早川 正  
茅ヶ崎市萩園 2360-1  
☎0467-83-1211




## 8/1(火)ミニ体育館で開催！ わなげ&ストラックアウトで遊びました♪



夏休みのミニ体育館イベント「わなげ&ストラックアウトで遊ぼう！」には突然の雷&豪雨にもかかわらず46人の子ども達・親子連れの方が参加してくれました。わなげ9個・ストラックアウト10球(1参加当たり)でチャレンジ！

シンプルなゲームながら意外に難しく、いつしか本気モードになっている子も。結果はどうだったでしょうか？チャレンジ後は参加賞のアイスをみんなで食べ、イベント終了時にはあんなに降っていた雨も止んでいました。参加してくれたみなさま、ありがとうございました！

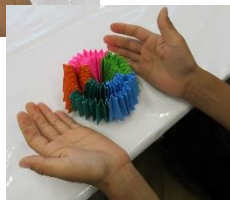
またみんなで楽しめるイベントを計画したいと思います。その時はまた遊びに来てくださいね♪



## 7/25(火)推進協主催 子ども大会開催しました！

7/25(火)10:00から当館で開催された子ども大会。暑さに負けず大勢の子ども達が遊びに来ました。折り紙万華鏡、びゅんびゅんゴマ作りなどの遊びがあり、スタンプラリー形式で制覇していくスタイル。夢中で遊び、スタンプをコンプリートしてお土産をGET！大満足の子も達

でした★  
次回はクリスマス会が開催されるようですよ♪




2023  
夏休み♪  
IN  
西コミセン



## ラジオ体操・夏休み Ver. 元気に開催中！

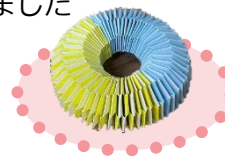
昨年初めて行い好評だった「ラジオ体操 夏休み ver.」を今年も開催。子ども達も早起きして参加してくれています♪ありがとう！  
休館日を除く毎日9:15~

**最終日には参加賞のプレゼントがあります  
是非いらしてください！**



## 8/8・22(火)おりがみフェス開催 9月は大人向けの小物作り

8日のくねくねヘビ・折り紙万華鏡は一つ一つのパーツを丁寧に折り、組み合わせて作ります。余った時間に参加者で大きなヘビを合作しました



22日のテープ万華鏡は細いテープ状の紙を編みながら作る作品。織り込む順番を間違えないよう集中力が必要です

次回は9/6(水)9:30~大人向けのおりがみフェスを開催。箸袋と祝儀袋を作ります  
**要予約、先着10名**



## ひまわり&朝顔 etc. 沢山の花が キレイに咲いています★

駐車場脇の花壇に季節の花が咲いています是非ご覧ください♪



今号は9月の予定を裏面に記載しています



## 9/7・14(木)スマホ教室開催 自身のスマホを使いこなそう！

毎回好評の講座。今回はご自身のスマホをより上手に使いこなしたい方向けの講座です。

### 日常的な連絡手段のLINEを使いこなす！

- ・人気の便利機能-マップ、YouTube、カメラ etc.
  - ・LINE-トーク、スタンプ、写真 etc.
- 《日時等は下記9月の予定を参照》

## 大人も子どもも高齢者の方も どなたでも参加できます♪

地域の方の居場所となっている金曜サロンは毎週金曜、当館2F会議室で9:00~12:00開催されています。参加費：1日50円  
こんなことをしています！

- ・第1週：カラオケ
- ・第2週：血圧測定等
- ・手芸コーナー、お話グループ等



ポラちゃん

## 小中学生のための学習支援 土曜学習サロン開催しています

地域の小中学生を対象に行われている学習サロンです。ボランティアの方達が丁寧に教えてくれます。毎週土曜、当館2F会議室で9:00~10:30開催。  
参加費：無料



## 空き会議室を学習室として開放 受験・試験勉強に活用してください

当館2F会議室に空きがある場合に限り、学習室として開放しています。

対象：中学生以上の学習目的の方

時間：原則9:00~17:00

受付にて入室表の記入

私語、大きな声を出す行為、学習目的以外のスマホ使用、居眠り等学習を妨げる行為は禁止です



## 9月の予定



	曜日 日にち	時間	イベント名	内容等
★	水 6(第1)	9:30~12:00	おりがみフェス	要予約・無料 詳細は館内掲示をご覧ください
★	木 7/14(第1・2)	①10:00~12:00 ②14:00~16:00	スマホ教室	対象：①Android②iPhone 要予約 各回10名・先着順
★	木 28(第4)	10:00~11:00	ツボ押し講座	テーマ：「睡眠不足・睡眠障害」 お申し込み不要
	木 7/21(第1・3)	10:00~11:00	歌体操教室ねぼし	お問合せ： 茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課
毎	木 14(第2)	10:00~11:30	健康体操&健康相談会	無料 お申し込み不要
月	水 27(第4)	10:00~11:30	転倒予防教室	お問合せ： 茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課
	水 6/13/20/27 金 1/8/15/22/29	9:15~9:25	ラジオ体操	どなたでもお気軽に♪ 一緒に身体を動かしましょう！
毎	金 1/8/15/22/29	9:00~12:00	金曜サロン	カラオケサロン：1日(第1金曜) お問合せ：鶴嶺西地区社会福祉協議会
週	土 2/9/16/23/30	9:00~10:30	土曜学習サロン	小・中学生の学習支援 無料
	日 3/10/17/24	10:00~ 売り切れ終了	コミセンあさ市	野菜やくだもの他販売 出店者さん募集中！（出店無料）
ミ	火 5/12/26	① 9:30~10:30 ②11:00~12:00	みんなのヨガ	お子様連れの方は①にお越しください 参加費¥100 ヨガマット貸出無料
体	水 6/13/20/27	9:30~12:30	卓球 開放日	無料・室内用シューズ必須 お申し込み不要
育	木 7/14/21/28	9:30~12:30	バドミントン 開放日	無料・室内用シューズ必須 お申し込み不要
館	★茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課 Tel.0467-81-7163			
	★鶴嶺西地区社会福祉協議会(水・金 10:00~12:00) Tel.0467-73-8280			
	休館日：月曜日（月曜が祝日の場合はその翌日） 4/11/19/25			