



今年の夏は非常に暑かったですね。残暑の中ですが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？

## みんなが安心して暮らせる地域づくりのために… 認知症について知ってみませんか？

9月の「世界アルツハイマー月間」をご存じでしょうか？認知症への理解を深めることを目的として、様々な取り組みを行う期間とされています。これは、「国際アルツハイマー病協会（ADI）」と「世界保健機関（WHO）」が共同で定めたもので、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」、9月を「世界アルツハイマー月間」としています。

## 認知症サポーター養成講座を開催しています。

地域包括支援センターみどりでは、認知症サポーター養成講座を開催しています。『サポーター』と聞くと、「何か特別な支援をしないとイケないの？」「難しそう…」と思われるかもしれませんが、決してそうではありません。「認知症サポーター」とは、認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の方やそのご家族に対してできる範囲で手助けする協力者のことです。

講座では、認知症に関する内容をメインに、約90分程の講義を受講いただきます。年間をとおして来場による講座はもちろん、出張講座なども行います。

養成講座の開催は、是非ご相談ください



**\*まずは、ご相談ください\***

**鶴嶺西地区地域包括支援センターみどり**

場所：鶴嶺西コミュニティセンター内 時間：8:30～17:00 電話：**84-0775**



# みどりの夏の思い出2023

8月のみどりカフェでは、湘南ヤクルト販売（株）よりスキンケア部門の講師をお招きし、同時開催でスキンケア講座を行いました。

ホッとタオルでのケアや化粧水・乳液の使い方を腕や顔で実践し、参加された方は「肌がもちもち」「いつもより肌が透明な感じがする」と効果を実感されていました。

8/23  
みどり  
カフェ

8/11  
金曜サロン  
夏祭り



鶴嶺西地区社会福祉協議会がおこなう金曜サロンと、鶴嶺西コミュニティセンターと協力し夏祭りを開催しました。盆踊り、かき氷、わたあめ、風船すくい…などなど、夏祭りを地域の方たちと楽しむことができました。今回は、茅ヶ崎市内の和菓子屋さんや、福祉施設にもご協力いただき、実施することができました。改めて地域の力強さを感じました。



第5回！  
ちがさき  
オレンジDay

見る・知る・感じる 認知症

9月23日(土) 10:00~16:00

茅ヶ崎市役所(本庁舎・分庁舎・前広場)



講演会(13:30~15:30)

第1部  
若年性認知症当事者のお話  
若年性認知症本人と一ツイン参加者

第2部  
認知症世界の歩き方

issue+design(代表、慶應義塾大学大学院健康マネジメント研究科特任助教、2008年若年性認知症デザインプロジェクトリーダー、社会課題解決のためのデザイン領域の研究、実践に取り組む。

そのほか多彩なイベントを実施！  
詳細はHPをご覧ください



## ちがさきオレンジDay!

茅ヶ崎市では、認知症への理解を深めることを目的とした「ちがさきオレンジDay」を開催しています。このイベントは、9月の世界アルツハイマー月間に合わせて実施され、今年で5回目を迎えます。様々な催しと体験をおとして、認知症について「見て」「知って」「感じる」機会に、是非ご参加ください。