

つるみな西コミセン News

9月号 2023.9.9 発行 vol.144

発行：鶴嶺西コミュニティセンター
 発行責任者：早川 正
 茅ヶ崎市萩園 2360-1
 ☎0467-83-1211

8/11 fri **金曜サロン夏祭り**

毎週金曜開催の「金曜サロン」。夏休みスペシャルとして、地域包括支援センターみどりさんと共に、皆で楽しめる夏祭りを開催しました。

わたあめ等模擬店のほか、盆踊り大会も行われました。小さなお子さんから高齢の方まで、延べ300人を超える来場者で大盛況でした。

HOT news 鶴嶺西地区福祉まつり

10/15(日)10:00-14:00

コロナ禍で中止を余儀なくされていましたが、4年ぶりに復活します。会場を萩園中学校から当館に移しての開催です。

萩園生まれのアゲハチョウ。今年も子ども達に見守られながら羽ばたいて行きました！

7/21~8/30 **まいにちラジオ体操**

記録的猛暑にも負けず、毎日30名程の子ども達が元気な姿を見せてくれました(参加者は35日間で延べ1101人)。最終日には、皆勤賞には至らなかったものの、高スコアの上位3名に拍手を送りました。参加してくれたみんな、ありがとう！

医学講座 9/29(金) 14:00~ **オンライン**

7つ道具からみた開心術

講師：茅ヶ崎中央病院心臓血管外科 平沼進医師
 どなたでも無料にてご視聴出来ます。

8/23 wed **みどりカフェ**

今回のテーマはスキンケア。夏のお手入れ法を皆さんとても熱心に学ばれていました。

👻🎃🍬🍭🍩🍪👼🎩 **10月の予定**

	曜日 日にち	時間	イベント名	内容等
★	日 15(第3)	10:00~14:00	福祉まつり	お問合せ：鶴嶺西地区社会福祉協議会
毎月	木 5/19(第1・3)	10:00~11:00	歌体操教室ねぼし	お問合せ：茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課
	木 12(第2)	10:00~11:30	健康体操&健康相談会	無料 お申し込み不要
	水 25(第4)	10:00~11:30	転倒予防教室	お問合せ：茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課
毎週	水 4/11/18/25 金 6/13/20/27	9:15~9:25	ラジオ体操	どなたでもお気軽に♪ 一緒に身体を動かしましょう！
	金 6/13/20/27	9:00~12:00	金曜サロン	カラオケサロン：6日(第1金曜) お問合せ：鶴嶺西地区社会福祉協議会
	土 7/14/21/28	9:00~10:30	土曜学習サロン	小・中学生の学習支援 無料
	日 1/8/15/22/29	10:00~ 売り切れ終了	コミセンあさ市	野菜やくだもの他販売 出店者さん募集中！(出店無料)
ミニ体育館	火 3/17/24/31	① 9:30~10:30 ② 11:00~12:00	みんなのヨガ	お子様連れの方は①にお越しく ください 参加費¥100 ヨガマット貸出無料
	水 4/11/18/25	9:30~12:30	卓球 開放日	無料・室内用シューズ必須 お申し込み不要
	木 5/12/19/26	9:30~12:30	バドミントン 開放日	無料・室内用シューズ必須 お申し込み不要

★茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課 TEL0467-81-7163
 ★鶴嶺西地区社会福祉協議会(水・金 10:00~12:00) TEL0467-73-8280
休館日：月曜日 (月曜が祝日の場合はその翌日) **2/10/16/23/30**