

**つるみね西コミセン  
News**

11月号 2023.11.11 発行 vol.146

発行：鶴嶺西コミュニティセンター  
発行責任者：早川 正  
茅ヶ崎市萩園 2360-1  
☎0467-83-1211



**鶴嶺西地区  
福祉まつり**

4年ぶりに開催された福祉まつり。オープニングは肌寒い生憎の天気となりましたが、会場の熱気に押され、昼頃には雨は上がりました。大勢の方が来場され、大変賑わいました。



↑祭囃子の演奏からスタート

**HOT  
news**

12月は1年の締めくくり  
気忙しさを2つのイベントで楽しく

詳細  
回覧

- 12/3(日)あさ市感謝デー 10:00~  
昨年好評につき今年も開催！豚汁サービスあります
- 12/17(日)Xmasコンサート 14:00~  
聴いて歌って楽しむコンサート♪お子様大歓迎です

**医学  
講座**

11/30(木) 15:00~  
癌患者さんの治療から学ぶ  
健康長寿のために出来る事

オンライン

講師：茅ヶ崎中央病院 消化器科・外科 服部浩次医師  
どなたでも無料にてご視聴出来ます。



**ハッピーハロウィン**



西コミセン初のハロウィンイベントはブレも含めて 10/28(土) 29(日)31(火)の3日間。未就学児～高校生まで216人の子ども達が参加してくれました！  
おりがみのオバケ&カボチャにかわいい顔を描いてくれた子や、照れながらも『trick or treat!』の合い言葉を言ってくれた子ども達。どうもありがとう！



**12月の予定**

	曜日 日にち	時間	イベント名	内容等
★	日 17	14:00~15:00	クリスマスコンサート	聴いて 歌って 楽しむコンサート♪ 定員なし・お申し込み不要
	木 7/21	10:00~11:00	歌体操教室ねぼし	お問合せ： 茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課
毎	木 14	10:00~11:30	健康体操&健康相談会	無料 お申し込み不要
月	水 20	10:00~13:00	陽だまりの会	お問合せ： ★要申込み 陽だまりの会 Tel57-0451/成瀬
	水 27	10:00~11:30	転倒予防教室	お問合せ： 茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課
	水 6/13/20 金 1/8/15/22	9:15~9:25	ラジオ体操	どなたでもお気軽に♪ 一緒に身体を動かしましょう！
毎	金 1/8/15/22	9:00~12:00	金曜サロン	カラオケ 12/1・紙芝居 12/15 三味線演奏 12/22
週	土 2/9/16/23	9:00~10:30	土曜学習サロン	小・中学生の学習支援 無料
	日 3は感謝デー！ 10/17/24	10:00~ 売り切れ終了	コミセンあさ市	野菜やくだもの他販売 出店者さん募集中！（出店無料） お子様連れの方は①にお越しく下さい 参加費¥100 ヨガマット貸出無料
ミ ニ 体 育 館	火 5/12/19	① 9:30~10:30 ② 11:00~12:00	みんなのヨガ	参加費¥100 ヨガマット貸出無料
	水 6/13/20	9:30~12:30	卓球 開放日	無料・室内用シューズ必須
	木 7/14/21	9:30~12:30	バドミントン 開放日	お申し込み不要

★茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課 Tel0467-81-7163

★鶴嶺西地区社会福祉協議会(水・金 10:00~12:00) Tel0467-73-8280(金曜サロン・ボランティアセンターもこちらへ)

休館日：月曜日（月曜が祝日の場合はその翌日） 4/11/18/25/28~1/4 ★12/27は13:00閉館