



つるみね西コミセン News

12月号 2023.12.9 発行 vol.147

発行：鶴嶺西コミュニティセンター

発行責任者：早川 正

茅ヶ崎市萩園 2360-1

☎0467-83-1211



年末年始のお知らせ

コロナ禍を終え、大勢の方にご来館いただいた1年でした。来年も皆さまのご利用お待ちしております。

■年末 12/27(水)13時閉館(大掃除のため)

■年始 1/5(金)9時開館

開館時間の変更にご注意ください



寒さに負けず開花

ご利用者さんからいただいたひまわりが入口花壇で咲いています。スプレー咲きのミニひまわり、見に来てくださいね♪

1月の予定



曜日	日にち	時間	イベント名	内容等
★木	25	10:00~11:00	ツボ押し講座	テーマ：「手指関節痛」 お申し込み不要
木	18	10:00~11:00	歌体操教室ねぼし	お問合せ： 茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課
毎	木 11	10:00~11:30	健康体操&健康相談会	無料 お申し込み不要
月	水 17	10:00~13:00	陽だまりの会	お問合せ： ★要申込み 陽だまりの会 Tel57-0451/成瀬
水	24	10:00~11:30	転倒予防教室	お問合せ： 茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課
水	10/17/24/31	9:15~9:25	ラジオ体操	どなたでもお気軽に♪ 一緒に身体を動かしましょう！
金	5/12/19/26			
毎	金 12/19/26	9:00~12:00	金曜サロン	カラオケ 1/12・紙芝居 1/19 三味線演奏 1/26
週	土 6/13/20/27	9:00~10:30	土曜学習サロン	小・中学生の学習支援 無料
日	7/14/21/28	10:00~ 売り切れ終了	コミセンあさ市	野菜やくだもの他販売 出店者さん募集中！（出店無料）
ミ 体 育 館	火 16/23/30	① 9:30~10:30 ② 11:00~12:00	みんなのヨガ	お子様連れの方は①にお越しく ださい 参加費¥100 ヨガマット貸出無料
	水 10/17/24/31	9:30~12:30	卓球 開放日	無料・室内用シューズ必須
	木 11/18/25		バドミントン 開放日	お申し込み不要

★茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課 Tel0467-81-7163

★鶴嶺西地区社会福祉協議会(水・金 10:00~12:00) Tel0467-73-8280(金曜サロン・ボランティアセンターもこちらへ)

休館日：月曜日（月曜が祝日の場合はその翌日） 9/15/22/29 年末年始の休館日 12/28~1/4

11/16(木)避難訓練



万が一に備え、当館では年2回避難訓練を行っています。今回は利用者さん・スタッフ合わせて32名での実施となりました。写真は小学生による水消火器での消火訓練の様子です

11/19(日)市民集会

市民集会では「鶴嶺西地区の内水氾濫対策について」のテーマを元に意見の交換がされました。一般・行政・まちぢから協議会合わせて34名が参加。得られた回答は後日回覧及びまちぢ HP に掲載

12/3(日)あさ市感謝デー

第2回の開催となるあさ市感謝デーは、天気にも恵まれ多くの方で賑わいました。新鮮な野菜や果物などお買い物を楽しんだ後は、コミセンスタッフ手作りのとん汁を皆さんに召し上がっていただきました。ご来場・ご協力くださりありがとうございました♪



Thank you!