

つるみね西コミセン
News

1月号 2024.1.13 発行 vol.148

発行：鶴嶺西コミュニティセンター
発行責任者：早川 正
茅ヶ崎市萩園 2360-1
☎0467-83-1211

委員長 & スタッフ 渾身のしめ飾りで力強く新しい年を迎えました。

2024

明けまして おめでとうございます
本年もよろしくお願い申し上げます

12/22(金) 10:00~
金曜サロン

金曜サロンでは年末恒例「お楽しみ会」を開催。地域包括支援センターみどりさんが手話でクリスマスソングを歌い、この季節ならではのプログラムに気分も華やぎました。また、お楽しみのランチでは料理自慢の品々がプレートを彩り、笑顔が溢れていました。

12/17(日) 10:00~
こども大会

鶴嶺西地区青少年育成推進協議会のクリスマス会ではサンタさんが登場。萩園中学校吹奏楽部の演奏やゲーム等、楽しく賑やかな時間を過ごしていました。

12/17(日) 14:00~
クリスマスコンサート

「クリスマスの歌を楽しむ～聴いて歌って～」をコンセプトとした当館初のクリスマスイベントを開催。心癒やされる喜びのひとときを、地域の皆さんと共有できたことに感銘しました。開催に携わったすべての方々に深く感謝いたします。

ご来場の方には先着でクッキープレゼントのサプライズも！

2月の予定



曜日	日にち	時間	イベント名	内容等
★水	21	14:00~16:00	フレイル予防教室	お問合せ：茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課
★水	21	10:00~11:30	みどりカフェ	お問合せ：包括支援センターみどり 0467-84-0775
木	1/15	10:00~11:00	歌体操教室ねぼし	お問合せ：茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課
毎	木 8	10:00~11:30	健康体操&健康相談会	無料 お申し込み不要
月	水 21	10:00~13:00	陽だまりの会	お問合せ：★要申込み 陽だまりの会 Tel57-0451/成瀬
	水 28	10:00~11:30	転倒予防教室	お問合せ：茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課
	水 7/14/21/28 金 2/9/16/23	9:15~9:25	ラジオ体操	どなたでもお気軽に♪ 一緒に身体を動かしましょう！
毎	金 2/9/16/23	9:00~12:00	金曜サロン	カラオケ 2/2・紙芝居 2/16 三味線演奏 2/23
週	土 3/10/17/24	9:00~10:30	土曜学習サロン	小・中学生の学習支援 無料
	日 4/11/18/25	10:00~ 売り切れ終了	コミセンあさ市	野菜やくだもの他販売 出店者さん募集中！（出店無料） お子様連れの方は①にお越しく下さい 参加費¥100 ヨガマット貸出無料
ミ	火 6/20/27	①9:30~10:30 ②11:00~12:00	みんなのヨガ	参加費¥100 ヨガマット貸出無料
体	水 7/14/21/28	9:30~12:30	卓球 開放日	無料・室内用シューズ必須
育	木 1/8/15/22/29	9:30~12:30	バドミントン 開放日	お申し込み不要

★茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課 Tel0467-81-7163

★鶴嶺西地区社会福祉協議会(水・金 10:00~12:00) Tel0467-73-8280(金曜サロン・ボランティアセンターもこちらへ)

休館日：月曜日（月曜が祝日の場合はその翌日） 5/13/19/26