

# みどりカフェ

♪ ご案内 ♪

日時 **2月21日(水)** 10:00~11:30

場所 **鶴嶺西コミュニティセンター1階**

内容 \*どなたでもご参加いただけます。

\*飲み物を用意してお待ちしています！

\*個別相談や福祉関連の資料もお配りしていますので、ご希望の際はお声かけ下さい。

## 「ほめカード」ワークショップ

♪ 同時開催 ♪

『ほめカード』とは、たくさんの「褒め言葉」が書かれているカードのことです。仲間と一緒に楽しく、遊びながらおこなうことで、褒めることを習慣にしていきます。

参加自由です。この機会に是非、体験してみませんか？



【連絡先】 鶴嶺西地区地域包括支援センターみどり

TEL：0467-84-0775