

つるみな西コミセン News

2月号 2024.2.10 発行 vol.149

発行：鶴嶺西コミュニティセンター
発行責任者：早川 正
茅ヶ崎市萩園 2360-1
☎0467-83-1211



1/13(土) つどい子どもサロン プレオープン!

楽しんで料理 (料理スタッフで)
みんなで準備 (参加者有志で)
楽しい食事 (全員で)
みんなの居場所に!



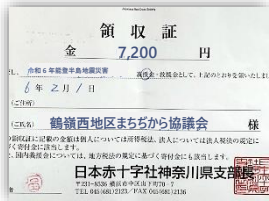
↑この日のメニューは
みんな嬉しいハンバーグ



子どもからお年寄りまで異世代交流を目指したサロン。2月10日(土)より毎月第2土曜10:30~開催されます。先着30名(申込み制)、参加費は大人200円、子どもは無料となっています。ご興味のある方はぜひ一度ご参加ください。楽しい時間を過ごしましょう。

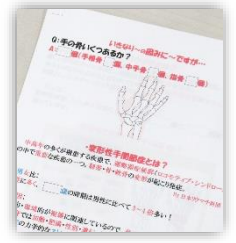
能登半島地震 災害義援金募金箱を設置

被災地の1日も早い復旧・復興を願い、当館では義援金募金箱を1/16(火)~受付カウンターに設置。1月分として赤十字茅ヶ崎支部へ7200円届けることができました。ご協力ありがとうございました。2月も引き続き設置しています。



1/25(木) 大好評ツボ押し講座

今回のテーマは「手指関節痛」。オリジナルのテキストを元に、丁寧に笑顔溢れる楽しい講座が開催されました。次回は今年度最終講座です。お気軽にご参加ください。(詳細は下記参照)



3月の予定



曜日	日	日	時間	イベント名	内容等
★	土	9	10:30~	つどい子どもサロン	お問合せ：★要申込み・先着30名 Tel.090-9974-3970/廣田
★	日	10	10:00~13:00	福祉・ランチの集い	お問合せ：★要申込み 鶴嶺西地区社会福祉協議会
★	木	28	10:00~11:00	ツボ押し講座	テーマ：「認知症」 お申し込み不要
	木	7/21	10:00~11:00	歌体操教室ねぼし	お問合せ： 茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課
毎	木	14	10:00~11:30	健康体操&健康相談会	無料 お申し込み不要
月	水	27	10:00~13:00	陽だまりの会	お問合せ：★要申込み 陽だまりの会 Tel.57-0451/成瀬
	水	27	10:00~11:30	転倒予防教室	お問合せ： 茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課
	水	6/13/20/27	9:15~9:25	ラジオ体操	どなたでもお気軽に♪ 一緒に身体を動かしましょう!
	金	1/8/15/22/29			
毎	金	1/8/15/22/29	9:00~12:00	金曜サロン	カラオケ 3/1・紙芝居 3/15 三味線演奏 3/22
週	土	2/9/16/23/30	9:00~10:30	土曜学習サロン	小・中学生の学習支援 無料
	日	3/10/17/24/31	10:00~ 売り切れ終了	コミセンあさ市	野菜やくだもの他販売 出店者さん募集中!(出店無料)
ミ 体 育 館	火	5/12	①9:30~10:30 ②11:00~12:00	みんなのヨガ	お子様連れの方は①にお越しください 参加費¥100 ヨガマット貸出無料
	水	6/13/20/27	9:30~12:30	卓球 開放日	無料・室内用シューズ必須 お申し込み不要
	木	7/14/21/28		バドミントン 開放日	

★茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課 Tel.0467-81-7163

★鶴嶺西地区社会福祉協議会(水・金 10:00~12:00) Tel.0467-73-8280(金曜サロン・ボランティアセンターもこちらへ)

休館日：月曜日 (月曜が祝日の場合はその翌日) 4/11/18/25