

3/10(日)10:00~

福祉・ランチの集い開催しました

春と秋の年2回、70歳以上の一人暮らし・日中一人の方を対象に開催される「福祉・ランチの集い」。昨秋より実食で行えるようになり、皆で交流しながら美味しい昼食を楽しむひとときとなりました。次回は11月に開催予定となっています。

申込みは①自治会の回覧板②近くの民生委員さん③鶴嶺西地区社会福祉協議会Tel0467-73-8280(不在時留守電)

多くの人と交流して  
楽しい時間を♪  
次回は秋に開催!



**つるみね西コミセン  
News**

3月号 2024.3.9 発行 vol.150

発行：鶴嶺西コミュニティセンター  
発行責任者：早川 正  
茅ヶ崎市萩園 2360-1  
☎0467-83-1211

夢に向かって学ぶ人を応援

空き会議室がある時に開放している学習室。昨年夏より本格的に稼働し、これまでに340人の利用がありました。開放のきっかけは当時高校2年だった男子2人が熱心に勉強していたこと。その2人から来春から大学生になるとの吉報が届きました。

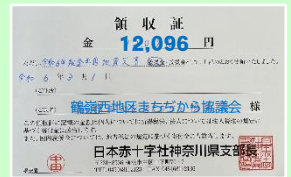
当館の学習室は中学生以上であれば学生・

一般を問わず利用できます。夢に向かって努力される方の助けになることを願っています。利用についての詳細はスタッフまでお問合せください。



能登半島地震  
災害義援金募金のご報告

2月は12,096円を赤十字茅ヶ崎支部へ届けました。温かいご支援ありがとうございます。3月も引き続き設置していきます。



受動喫煙防止に  
ご協力ください



敷地内は禁煙です  
望まない受動喫煙を生じさせないよう周辺道路等での喫煙ご遠慮ください

4月の予定



	曜日 日にち	時間	イベント名	内容等
★	土 13	10:30~	つどい子どもサロン	当月1日より申込み開始・先着30名 Tel090-9974-3970/廣田
毎 月	木 4/18	10:00~11:00	歌体操教室ねぼし	お問合せ： 茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課
	木 11	10:00~11:30	健康体操&健康相談会	無料 お申し込み不要
	水 17	10:00~13:00	陽だまりの会	お問合せ： ★要申込み 陽だまりの会 Tel57-0451/成瀬
毎 週	水 3/10/17/24 金 5/12/19/26	9:15~9:25	ラジオ体操	どなたでもお気軽に♪ 一緒に身体を動かしましょう!
	金 5/12/19/26	9:00~12:00	金曜サロン	カラオケ 4/5・紙芝居 4/12 三味線演奏 4/19
	土 6/13/20/27	9:00~10:30	土曜学習サロン	小・中学生の学習支援 無料
ミ 体 育 館	日 7/14/21/28	10:00~ 売り切れ終了	コミセンあさ市	野菜やくだもの他販売 出店者さん募集中!(出店無料)
	火 16/23	①9:30~10:30 ②11:00~12:00	みんなのヨガ	お子様連れの方は①にお越しください 参加費¥100 ヨガマット貸出無料
	水 3/10/17/24 木 4/11/18/25	9:30~12:30	卓球 開放日 バドミントン 開放日	無料・室内用シューズ必須 お申し込み不要

★茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課 Tel0467-81-7163

★鶴嶺西地区社会福祉協議会(水・金 10:00~12:00) Tel0467-73-8280(金曜サロン・ボランティアセンターもこちらへ)

休館日：月曜日(月曜が祝日の場合はその翌日) 1/8/15/22/30