

体育館をご利用の方へ

利用時間枠 火水木	利用時間枠 金土日祝
◆火曜：ヨガ 9：30～10：30 11：00～12：00	9：30～10：30
◆水曜：卓球開放 9：30～12：30	10：30～11：30
◆木曜：バドミントン開放 9：30～12：30	11：30～12：30
	12：30～13：00
	13：00～13：30
	13：30～14：00
	14：00～14：30
	14：30～15：00
	★15：00～15：30★
	★15：30～16：00★
	★16：00～16：30★
	★16：30～17：00★
	★17：00～17：30★
	★17：30～18：00★
	18：00～18：30
	18：30～19：00
	19：00～20：00

体育館の予約が
できます

- ◆当日分、1枠のみ◆
◆来館にて受付◆
電話予約はできません

小中学生
優先時間帯が
あります

平日
15：00～18：00
小中学生優先の
時間帯となります
(★の時間帯)

みんなで楽しく使いましょうね♪



鶴嶺西コミュニティセンター

⚠️ 注意事項

- ◆19時以降、ボール使用など周囲に音が響く活動はできません
- ◆ミニ体育館内での飲食はできません
水分補給はフリースペースでお願いします
- ◆なるべく室内履きを着用してのご利用を推奨します
- ◆多くの方が利用する施設です。上記事項を遵守して皆さまが快適に使えるようご理解・ご協力をお願いします