

体育館をご利用の方へ

| つは利用時間枠 火水木 | 利用時間枠 金土日祝 |
|-------------------------------------|---------------|
| ◆火曜：ヨガ 9：30～10：30 11：00～12：00 | 9：30～10：30 |
| ◆水曜：卓球開放 9：30～12：30 | 10：30～11：30 |
| ◆木曜：バドミントン開放 9：30～12：30 | 11：30～12：30 |
| | 12：30～13：00 |
| | 13：00～13：30 |
| | 13：30～14：00 |
| | 14：00～14：30 |
| | 14：30～15：00 |
| | ★15：00～15：30★ |
| | ★15：30～16：00★ |
| | ★16：00～16：30★ |
| | ★16：30～17：00★ |
| | ★17：00～17：30★ |
| | ★17：30～18：00★ |
| | 18：00～18：30 |
| | 18：30～19：00 |
| | 19：00～20：00 |

体育館の予約が
できます

- ◆当日分、1枠のみ◆
◆来館にて受付◆
電話予約はできません

小中学生
優先時間帯が
あります

平日
15：00～18：00
小中学生優先の
時間帯となります
(★の時間帯)

みんなで楽しく使いましょね♪



鶴嶺西コミュニティセンター

⚠️ 注意事項

- ◆19時以降、ボール使用など周囲に音が響く活動はできません
- ◆ミニ体育館内での飲食はできません
水分補給はフリースペースでお願いします
- ◆なるべく室内履きを着用してのご利用を推奨します
- ◆多くの方が利用する施設です。上記事項を遵守して皆さまが快適に使えるようご理解・ご協力をお願いします