



# つるみね西コミセン News

**5月号 2024.5.11 発行 vol.152**

発行：鶴嶺西コミュニティセンター  
発行責任者：早川 正  
茅ヶ崎市萩園 2360-1  
☎0467-83-1211




## 6/2(日) あさ市感謝デー開催

毎回好評いただいているあさ市感謝デーも今回で3回目を迎えます。新鮮野菜や果物、釜揚げしらすなどの販売＆参加無料の【お花のプチアレンジ】【綿の種取り体験】のワークショップも行います。詳細は別紙回覧をご覧ください



## 5/23(木) ツボ・健康講座 START!



さんじょう治療院 三上勝之院長によるツボ・健康講座は今期で6年目を迎え、5月より隔月で開講します。コロナ禍で見合わせていた自己指圧・お灸の体験も今期から復活し、さらに分かりやすく楽しい講座となっています。テーマは5/23(木)自己指圧・7/25(木)腰痛いずれも10:00～、当館2F会議室にて予約は不要です。どなたでもお越しください



## つるにしサマースペース 2024

夏休み中子どもだけで過ごさなければならぬ家庭を支援するため、安心して子どもを預けられる居場所として「つるにしサマースペース 2024」が当館で開設されます。詳細は下記へ直接問合せをしてください。Tel.090-8569-6120(山本)

◆開催日時◆

2024.7.23～8/30の(火)～(金)  
(8/13～16を除く)  
13:00～17:00



# FLOWER



コミセン前&駐車場の花壇には季節毎に色とりどりの花が咲いています  
写真は撫子(左)とノースポール(右)



## 6月の予定

|                       | 曜日 日にち                       | 時間                          | イベント名                        | 内容等                                       |
|-----------------------|------------------------------|-----------------------------|------------------------------|---|
| 毎月                    | 土 8                          | 10:30～                      | つどい子どもサロン                    | お問合せ：★要申込み・先着 30名<br>Tel.090-9974-3970/廣田 |
|                       | 木 6/20                       | 10:00～11:00                 | 歌体操教室ねぼし                     | お問合せ：<br>茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課                     |
|                       | 木 13                         | 10:00～11:30                 | 健康体操&健康相談会                   | 無料<br>お申し込み不要                             |
|                       | 水 19                         | 10:00～13:00                 | 陽だまりの会                       | お問合せ：★要申込み<br>Tel.090-8430-8628/藤(とう)     |
|                       | 水 26                         | 10:00～11:30                 | 転倒予防教室                       | お問合せ：<br>茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課                     |
| 毎週                    | 水 5/12/19/26<br>金 7/14/21/28 | 9:15～9:25                   | ラジオ体操                        | どなたでもお気軽に♪<br>一緒に身体を動かしましょう!              |
|                       | 金 7/14/21/28                 | 9:00～12:00                  | 金曜サロン                        | お問合せ：鶴嶺西地区社会福祉協議会<br>カラオケ第1・紙芝居第3・三味線第4   |
|                       | 土 8/15/22/29                 | 9:00～10:30                  | 土曜学習サロン                      | 無料<br>小・中学生の学習支援                          |
| 日                     | 2(感謝デー)<br>9/16/23/30        | 10:00～<br>売り切れ終了            | コミセンあさ市                      | 野菜やくだもの他販売<br>出店者さん募集中!(出店無料)             |
| ミ<br>ニ<br>体<br>育<br>館 | 火 4/11/18/25                 | ①9:30～10:30<br>②11:00～12:00 | みんなのヨガ                       | お子様連れの方は①にお越しください<br>参加費¥100 ヨガマット貸出無料    |
|                       | 水 5/12/19/26<br>木 6/13/20/27 | 9:30～12:30                  | 卓球開放日(毎週水)<br>バドミントン開放日(毎週木) | 無料・室内用シューズ必須<br>お申し込み不要                   |

★茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課 Tel.0467-81-7163

★鶴嶺西地区社会福祉協議会(水・金 10:00～12:00) Tel.0467-73-8280(ボランティアセンターもこちらへ)

休館日：月曜日(月曜が祝日の場合はその翌日) 3/10/17/24