

# ツボ・健康講座

2024年度

# START!!!

2018年から始まったツボ・健康講座。今年度で6年目を迎えました。コロナ禍ではできなかった自己指圧体験や、お灸体験なども今期の講座で復活し、より分かりやすく楽しく参加できるものとなっています！



講師

さんじょう治療院 院長

**三上 勝之** 先生

鍼師・灸師・あんまマッサージ師

明るく優しい人柄と軽快なトークで  
分かりやすい説明が好評です

第1回

5月23日(木)

10:00~

# 自己指圧

~ツボへのアプローチの仕方~

鶴嶺西コミュニティセンター

2階 会議室にて

参加費無料・予約不要