

発行：鶴嶺西コミュニティセンター
 発行責任者：早川 正
 茅ヶ崎市萩園 2360-1
 ☎0467-83-1211

7/20(土)~
9:15~

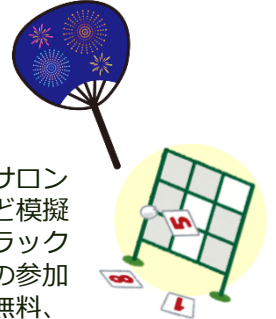
夏休み中開催！
まいにちラジオ体操

今年で3回目となる まいにちラジオ体操。中学生以下の方には夏休みバージョンのスタンプカードで参加していただけます！スタンプを集めてドリンクとの交換や、最終日にはプレゼントもご用意♪皆さん奮ってご参加ください

8/9(金)
10:00~

今年も開催します！
金曜サロン夏祭り

地域包括支援センターみどり主催の「金曜サロン夏祭り」が今年も開催されます。綿あめなど模擬店や盆踊り大会、西コミセンからは「ストラックアウト&輪なげ」のゲームを準備（ゲームの参加賞は先着順・なくなり次第終了）。参加は無料、ぜひ遊びに来てくださいね♪



8/22(木)
10:00~

作って遊ぼう！工作フェス
バルーンアートにチャレンジ

剣やネズミなどかんたんにできるバルーンアートを一緒に作ってみませんか？作った作品はお持ち帰りできます。年齢は問いませんが、未就学児の方は保護者の方と一緒に参加してください。申込み不要。詳細は館内掲示をご覧ください

つるにしサマースペース 2024
始まります！

夏休み中子どもだけで過ごさなければならぬ家庭を支援するため、安心して子どもを預けられる居場所として「つるにしサマースペース 2024」が当館にて7/23(火)から始まります。夏休みの宿題などの学習時間の他、曜日毎に室内での工作遊び、料理教室、防災・福祉イベント、マイクロバスの移動で見学ツアー、水遊びなども企画され、楽しく充実した時間が過せるよう様々な工夫がされています

★申込みは終了しています
 ★問合せ 090-8569-6120 (山本)

8月の予定

曜日	日にち	時間	イベント名	内容等
毎日	1~30(休館日を除く)	9:15~9:25	ラジオ体操	どなたでもお気軽に♪一緒に身体を動かしましょう！
★木	22	10:00~11:30	工作フェス	無料・お申し込み不要 詳細は館内掲示をご覧ください
★木	29	10:00~11:30	みどりカフェ プチエクササイズ	お問合せ：包括支援センターみどり 0467-84-0775
毎月	木 1	10:00~11:00	歌体操教室ねぼし	お問合せ： 茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課
	木 8	10:00~11:30	健康体操&健康相談会	無料 お申し込み不要
	水 28	10:00~11:30	転倒予防教室	お問合せ： 茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課
毎週	金 2/9/16/23/30	9:00~12:00	金曜サロン	お問合せ：鶴嶺西地区社会福祉協議会 カラオケ第1・紙芝居第3・三味線第4
	土 3/17/24/31	9:00~10:30	土曜学習サロン	無料 小・中学生の学習支援
	日 4/11/18/25	10:00~ 売り切れ終了	コミセンあさ市	野菜やくだもの他販売 出店者さん募集中！（出店無料）
ミ 体 育 館	7月23・30と8月いっぱい		みんなのヨガ	9/3より通常開催
	水 7/14/21/28 木 1/8/15/22/29	9:30~12:30	卓球開放日(毎週水) バドミントン開放日(毎週木)	無料・室内用シューズ必須 お申し込み不要

★茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課 TEL0467-81-7163

★鶴嶺西地区社会福祉協議会(水・金 10:00~12:00) TEL0467-73-8280(ボランティアセンターもこちらへ)

休館日：月曜日（月曜が祝日の場合はその翌日） 5/13/19/26