

つるみね西コミセン
News

10月号 2024.10.12 発行 vol.157

発行：鶴嶺西コミュニティセンター
発行責任者：早川 正
茅ヶ崎市萩園 2360-1
☎0467-83-1211



こころを包む 折り紙とお茶会

11/13(水) 10:00~11:30

当館 1F フリースペースにて開催
申し込み制 (先着 16名)・参加無料

昨年9月に開催し、ご好評をいただいた「大人の折り紙」第2弾。今回は武家の礼法のひとつであり、日本の伝統文化として昨今注目を集めている「折形」を取り入れます。日常のちょっとした心遣いにお使いいただける、簡単なポチ袋と箸袋を、身近な材料で作ります。作成後は、ゆったりティータイム。季節の和菓子を楽しみながら、深まりゆく秋のひとつときを、一緒に過ごしましょう。

※お申し込み・問合せは当館まで

自治会回覧



箸袋



ポチ袋



館内あちこち
Art Gallery 化計画!

12/1(日)~12/8(日)

館内の至る所に、絵画や手作り作品を展示する、当館初の試み、アート週間。当地区の中学生や支援学校生の作品を中心に彩られます。詳細は11月以降、館内掲示にてお知らせ予定です。お楽しみに!



11月の予定

身近な防災セミナー

鶴嶺西地区まちぢから協議会主催
9/22(日) 終了

茅ヶ崎市防災対策課から講師を迎え、異常気象豪雨災害・南海トラフ・関東大震災に備えるセミナーが開催されました。次々に起こる自然災害に怯えてばかりではいられません。いざという時のために何が出来るのか改めて学びました。



	曜日 日にち	時間	イベント名	内容等
★	金 1	10:00~12:00	楽しいお話と ぶらり散歩	無料 ★要申込み・先着 20名 詳細は館内掲示をご覧ください
★	日 17	10:00~13:00	福祉・ランチの集い	お問合せ：★要申込み 鶴嶺西地区社会福祉協議会
★	木 28	9:30~11:30	みどりカフェ	お問合せ：包括支援センターみどり 0467-84-0775
★	木 28	10:00~11:00	ツボ押し講座	テーマ：「お灸」 お申し込み不要
毎 月	土 9	10:30~	つどい子どもサロン	お問合せ：★要申込み・先着 30名 Tel.090-9974-3970/廣田
	木 7/21	10:00~11:00	歌体操教室ねぼし	お問合せ： 茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課
	木 14	10:00~11:30	健康体操&健康相談会	無料 お申し込み不要
	水 20	10:00~13:00	陽だまりの会	お問合せ：★要申込み Tel.090-8430-8628/藤(とう)
	水 27	10:00~11:30	転倒予防教室	お問合せ： 茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課
毎 週	水 6/13/20/27 金 1/8/15/22/29	9:15~9:25	ラジオ体操	どなたでもお気軽に♪ 一緒に身体を動かしましょう!
	金 1/8/15/22/29	9:00~12:00	金曜サロン	お問合せ：鶴嶺西地区社会福祉協議会 カラオケ第1・紙芝居第3・三味線第4
	土 2/9/16/23/30	9:00~10:30	土曜学習サロン	無料 小・中学生の学習支援
ミ ニ 体 育 館	日 3/10/17/24	10:00 売り切れ終了	コミセンあさ市	野菜やくだもの他販売 出店者さん募集中! (出店無料)
	火 12/19/26	① 9:30~10:30 ② 11:00~12:00	みんなのヨガ	お子様連れの方は①にお越しください 参加費¥100 ヨガマット貸出無料
	水 6/13/20/27 木 7/14/21/28	9:30~12:30	卓球開放日(毎週水) バドミントン開放日(毎週木)	無料・室内用シューズ必須 お申し込み不要

★茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課 Tel.0467-81-7163

★鶴嶺西地区社会福祉協議会(水・金 10:00~12:00) Tel.0467-73-8280(ボランティアセンターもこちらへ)

休館日：月曜日 (月曜が祝日の場合はその翌日) 5/11/18/25