

# つるみね西コミセン News

12月号 2024.12.14 発行 vol.159

発行：鶴嶺西コミュニティセンター  
発行責任者：早川 正  
茅ヶ崎市萩園 2360-1  
☎0467-83-1211



## 記憶を分かち合いながら... 地域包括支援センターみどり主催 みどりカフェ 11/28(木) 終了



旅の思い出写真を持参して参加の今回。感慨に浸りつつも、話に花が咲いていました。  
※次回は2月開催予定(内容未定)



## みんなで夢中に！楽しいひととき

「気持ちを包む」折り紙とお茶会 11/13(水) 終了

年末年始に向け、ポチ袋と箸袋を作成。折り幅や飾り付けは、それぞれの感性で行い、今回の企画タイトル通り「気持ちを包んだ」仕上がり。終始和やかな雰囲気、参加された方からも好評を博しました。

参加された皆さん、ありがとうございました！



↓水消火器を使用し  
消火訓練も実施



## 防災"も"まちづくり！

鶴嶺西地区まちづくり協議会主催  
12/7(土) 終了

昨年に引き続き、大規模災害の発生に備えた「まちづくり」を共有し、未来を語り合うシンポジウム。今年度の活動報告もあり、一般の参加者を含め、総勢 30 名で行われました。

11/13(水)には当館の避難訓練を行いました。  
遊びに来た小学生をはじめ、利用者の方にご協力いただきました。

## 年末年始のお知らせ

年末 12月27日(金)13時 閉館  
年始 1月5日(日)9時 開館

## 1月の予定



	曜日 日にち	時間	イベント名	内容等
★	土 18	11:00~	利用者懇談会	お申し込み不要 お気軽にお越しください
★	木 23	10:00~11:00	ツボ押し講座	テーマ：「肩こり」 お申し込み不要
毎月	土 11	11:00~	つどい子ども食堂	★先着 30名 お問合せ：鶴嶺西地区社会福祉協議会
	木 16	10:00~11:00	歌体操教室ねぼし	お問合せ：茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課
	木 9	10:00~11:30	健康体操&健康相談会	無料 お申し込み不要
	水 15	10:00~13:00	陽だまりの会	お問合せ：★要申込み Tel.090-8430-8628/藤(とう)
	水 22	10:00~11:30	転倒予防教室	お問合せ：茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課
毎週	水 8/15/22/29 金 10/17/24/31	9:15~9:25	ラジオ体操	どなたでもお気軽に♪ 一緒に身体を動かしましょう！
	金 10/17/24/31	9:00~12:00	金曜サロン	お問合せ：鶴嶺西地区社会福祉協議会 カラオケ第1・紙芝居第3・三味線第4
	土 11/18/25	9:00~10:30	土曜学習サロン	無料 小・中学生の学習支援
	日 12/19/26	10:00~ 売り切れ終了	コミセンあさ市	野菜やくだもの他販売 出店者さん募集中！（出店無料）
ミ 体 育 館	火 21/28	① 9:30~10:30 ② 11:00~12:00	みんなのヨガ	お子様連れの方は①にお越しください 参加費¥100 ヨガマット貸出無料
	水 8/15/22/29	9:30~12:30	卓球開放日(毎週水)	無料・室内用シューズ必須
	木 9/16/23/30		バドミントン開放日(毎週木)	お申し込み不要

★茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課 Tel.0467-81-7163

★鶴嶺西地区社会福祉協議会(水・金 10:00~12:00) Tel.0467-73-8280(ボランティアセンターもこちらへ)

休館日：月曜日（月曜が祝日の場合はその翌日） 6/14/20/27

年末年始の休館日 12/28~1/4