

2025

1月

## 西コミセン イベントカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	31	01 休館日	02 休館日	03 休館日	04 休館日
05	06 休館日	07	08 ラジオ体操 9:15~ 卓球開放 9:30~	09 バドミントン開放 9:30~ 健康体操 10:00~	10 金曜サロン 9:00~ ラジオ体操 9:15~	11 学習サロン 9:00~ つどい子ども食堂 11:00~
12 あさ市 10:00~	13 休館日	14 休館日	15 ラジオ体操9:15~ 卓球開放 9:30~ 陽だまりの会 10:00~	16 バドミントン開放 9:30~ 歌体操教室 10:00~	17 金曜サロン 9:00~ ラジオ体操 9:15~	18 学習サロン 9:00~ 利用者懇談会 11:00~
19 あさ市 10:00~	20 休館日	21 みんなのヨガ ①9:30~ ②11:00~	22 ラジオ体操9:15~ 卓球開放 9:30~ 転倒予防教室 10:00~	23 バドミントン開放 9:30~ ツボ押し講座 10:00~	24 金曜サロン 9:00~ ラジオ体操 9:15~	25 学習サロン 9:00~
26 あさ市 10:00~	27 休館日	28 みんなのヨガ ①9:30~ ②11:00~	29 ラジオ体操 9:15~ 卓球開放 9:30~	30 バドミントン開放 9:30~	31 金曜サロン 9:00~ ラジオ体操 9:15~	01