

2025

2月

西コミセン イベントカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	31	01 学習サロン 9:00~
02 あさ市 10:00~	03 休館日	04 みんなのヨガ ①9:30~ ②11:00~	05 ラジオ体操 9:15~ 卓球開放 9:30~	06 バドミントン開放 9:30~ 歌体操教室 10:00~	07 金曜サロン カラオケサロン 9:00~ ラジオ体操9:15~	08 学習サロン 9:00~ つどい子ども食堂 11:00~
09 あさ市 10:00~	10 休館日	11	12 ラジオ体操 9:15~ 卓球開放 9:30~	13 バドミントン開放 9:30~ 健康体操 10:00~	14 金曜サロン 9:00~ ラジオ体操 9:15~	15 学習サロン 9:00~
16 あさ市 10:00~	17 休館日	18 みんなのヨガ ①9:30~ ②11:00~	19 ラジオ体操9:15~ 卓球開放 9:30~ 陽だまりの会 10:00~	20 バドミントン開放 9:30~ 歌体操教室 10:00~	21 金曜サロン 9:00~ ラジオ体操 9:15~	22 学習サロン 9:00~
23 あさ市 10:00~	24	25 休館日	26 ラジオ体操9:15~ 卓球開放 9:30~ 転倒予防教室 10:00~	27 バドミントン開放9:30~ みどりカフェ10:00~ ちがさきフレイルチェック 14:00~	28 金曜サロン 9:00~ ラジオ体操 9:15~	01