



1月号 2025.1.11 発行 vol.160

発行：鶴嶺西コミュニティセンター
 発行責任者：早川 正
 茅ヶ崎市萩園 2360-1
 ☎0467-83-1211



2025 謹賀新年
 今年もどうぞよろしくおねがいします

昨年は当館のご利用およびイベントへのご参加ありがとうございました。本年も地域の皆さまに気持ちよくご利用いただけるよう、スタッフ一同努めて参ります。どうぞよろしくお願いたします



2/16
 SUN

地域の皆さまに感謝を込めて…
 あさ市で“とん汁ふるまい”します

毎週日曜開催のあさ市には新鮮な野菜、果物などが販売され多くの方に楽しんでいただいています(出店者さんも随時募集しています)。2/16(日)のあさ市ではスタッフ手作りのとん汁をご用意していますので、是非遊びに来てください♪ 《先着 100 名・無料》

詳しくは館内掲示をご覧ください



1/18
 SAT

利用者懇談会を開催
 皆さまご参加ください

日頃ご利用くださっている皆さまとの意見交換の場として開催しています。誰もが気持ちよく使える、より良い施設になるよう、貴重なご意見ご要望などこの機会にお聞かせください《11：00～2F 会議室にて》



2月の予定

	曜日 日にち	時間	イベント名	内容等
★	木 27	14:00~16:00	ちがさきフレイルチェック	お問合せ：茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課
★	木 27	10:00~	みどりカフェ	お問合せ：包括支援センターみどり 0467-84-0775
毎 月	土 8	11:00~	つどい子ども食堂	★先着 30 名 お問合せ：鶴嶺西地区社会福祉協議会
	木 6/20	10:00~11:00	歌体操教室ねぼし	お問合せ：茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課
	木 13	10:00~11:30	健康体操&健康相談会	無料 お申し込み不要
	水 19	10:00~13:00	陽だまりの会	お問合せ：★要申込み Tel090-8430-8628/藤(とう)
	水 26	10:00~11:30	転倒予防教室	お問合せ：茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課
毎 週	水 5/12/19/26 金 7/14/21/28	9:15~9:25	ラジオ体操	どなたでもお気軽に♪ 一緒に身体を動かしましょう！
	金 7/14/21/28	9:00~12:00	金曜サロン	お問合せ：鶴嶺西地区社会福祉協議会 カラオケ第1・紙芝居第3・三味線第4
	土 1/8/15/22	9:00~10:30	土曜学習サロン	無料 小・中学生の学習支援
	日 2/9/16/23	10:00 売り切れ終了	コミセンあさ市	野菜やくだもの他販売 出店者さん募集中！(出店無料)
ミ 体 育 館	火 4/18	①9:30~10:30 ②11:00~12:00	みんなのヨガ	お子様連れの方は①にお越しください 参加費¥100 ヨガマット貸出無料
	水 5/12/19/26 木 6/13/20/27	9:30~12:30	卓球開放日(毎週水) バドミントン開放日(毎週木)	無料・室内用シューズ必須 お申し込み不要
	★茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課 Tel0467-81-7163 ★鶴嶺西地区社会福祉協議会(水・金 10:00~12:00) Tel0467-73-8280(ボランティアセンターもこちらへ)			
休館日：月曜日(月曜が祝日の場合はその翌日) 3/10/17/25				



裏面に西コミ初の ARTGALLERY & サークル発表会の報告記事を掲載しています

12/1(日)~8(日)開催 西コミ ARTGALLERY

当館初の試み第一弾！
萩園中学校美術部&手芸部・茅ヶ崎支援学校の生徒さん、当館ご利用サークルやご来館くださっている方々にご協力いただきアート作品展示会を行いました



萩中 手芸部



モコモコのクリスマスツリーやハーバリウム、リボンレイ等のかわいらしい作品

影山天性さん(ご利用者)



地域在住の書道家による力強い筆の作品

萩中 美術部



今回の展覧会のために描き上げてくれた絵画の数々はたくさんの人を惹きつけました

葉月(サークル)



緻密な作りの作品に驚きの声も。折り紙で作られた世界に入っていました

茅ヶ崎支援学校



圧巻のお寿司には「美味しそう！」「食べたくなりました」「リアルで感動」等の多くの方から感想が寄せられました

皆さま
ありがとうございました



初開催！ARTGALLERY&サークル発表会

皆さまのご協力・ご来場ありがとうございました

エンジェル



↑優雅なハーブ演奏で発表会がスタート。《美しき青きドナウ》など聴き馴染みのある曲に心がなごみます

12/8(日) 13:00 開催 西コミ サークル発表会

当館初の試み第二弾！
普段練習などにご利用いただいているサークル5団体によるダンス・ミュージックの発表会を行いました

ミア



→クールでかっこいいキッズダンス！アクロバティックな演出には大きな歓声が上がりました



Lion&Pippi

みかん



←クリスマス感満載のミュージックパールのトーンチャイムの演奏も加わり皆を魅了します

YuruYuru



→ウクレレ演奏に乗せてみんなでクリスマスソングを歌いました♪会場が一体感に包まれます

←かわいらしいキッズ・フラダンスは人気の《モアナと伝説の海》等を披露

