

2025

3月

西コミセン イベントカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
23	24	25	26	27	28	01 学習サロン 9:00～
02 あさ市 10:00～	03 休館日	04 みんなのヨガ ①9:30～ ②11:00～	05 ラジオ体操 9:15～ 卓球開放 9:30～	06 バドミントン開放 9:30～ 歌体操教室 10:00～	07 金曜サロン カラオケサロン 9:00～ ラジオ体操9:15～	08 学習サロン 9:00～ つどい子ども食堂 11:00～
09 あさ市 10:00～ 福祉ランチの集い 10:00～	10 休館日	11 みんなのヨガ ①9:30～ ②11:00～	12 ラジオ体操 9:15～ 卓球開放 9:30～	13 バドミントン開放 9:30～ 健康体操 10:00～	14 金曜サロン 9:00～ ラジオ体操 9:15～	15 学習サロン 9:00～
16 あさ市 10:00～	17 休館日	18	19 ラジオ体操9:15～ 卓球開放 9:30～ 陽だまりの会 10:00～	20 バドミントン開放 9:30～	21 金曜サロン 9:00～ ラジオ体操 9:15～	22 学習サロン 9:00～
23 あさ市10:00～	24 休館日	25	26 ラジオ体操9:15～ 卓球開放 9:30～ 転倒予防教室 10:00～	27 バドミントン開放 9:30～ ツボ押し講座 10:00～	28 金曜サロン 9:00～ ラジオ体操 9:15～	29 学習サロン 9:00～
30 あさ市10:00～	31 休館日					