つるみね西コミセン News

4月号 2025.4.12 発行 vol.163

発行：鶴嶺西コミュニティセンター
 発行責任者：早川 正
 茅ヶ崎市萩園 2360-1
 ☎0467-83-1211

地域のへえ～ 知らなかった！
シリーズ第3弾

自治会回覧

夏だ、祭だ、浜降りだ！
浜降祭の歴史を学ぶ

6/10 (火) 10:00～11:30
当館2階会議室にて (要申込)

大好評シリーズ、今回は茅ヶ崎市民にはお馴染み、あの暁の祭典をより深く楽しむための講座です(座学のみ)。前回同様くちがさき丸ごとふるさと発見博物館友の会>に全面的にご協力いただきます。詳細は別紙回覧または館内掲示をご覧ください。

ありがとう!
おかげさまで
当館は4月1日
開館**14**周年を
迎えました

アプローチの花壇にはお花いっぱい！
皆様のご来館をお待ちしています。

恋は—私の恋は—

もおどおにもとまらない

熱唱！懐かしのヒットパレード！
鶴嶺西地区社会福祉協議会主催
「福祉・ランチの集い」3/9(日)終了

毎年、春と秋に開催しているランチ会。今回は趣向を変え民生委員・児童委員さんによる歌謡ショーとなりました。お手製段ボールの2次元衣装でノリノリの出演者さん。新たな一面に拍手喝采、笑顔溢れる楽しいひとときでした。

5月の予定

	曜日 日にち	時間	イベント名	内容等
★	火 13	10:00～	みどりカフェ	お問合せ：包括支援センターみどり Tel.0467-84-0775
★	木 22	10:00～11:00	ツボ押し講座	テーマ：「自己指圧（肩首・頭）」 お申し込み不要
毎月	土 10	11:00～	つどい子ども食堂	★先着30名 お問合せ：鶴嶺西地区社会福祉協議会
	木 15	10:00～11:00	歌体操教室ねぼし	お問合せ：茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課
	木 8	10:00～11:30	健康体操&健康相談会	無料 お申し込み不要
	水 21	10:00～13:00	陽だまりの会	お問合せ：★要申込み Tel.090-8430-8628/藤(とう)
	水 28	10:00～11:30	転倒予防教室	お問合せ：茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課
	水 14/21/28 金 2/9/16/23/30	9:15～9:25	ラジオ体操	どなたでもお気軽に♪ 一緒に身体を動かしましょう！
	毎週	金 2/9/16/23/30	9:00～12:00	金曜サロン
毎週	土 10/17/24/31	9:00～10:30	土曜学習サロン	無料 小・中学生の学習支援
	日 4/11/18/25	10:00～ 売り切れ終了	コミセンあさ市	野菜やくだもの他販売 出店者さん募集中！（出店無料）
ミ 体 育 館	火 13/20/27	① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00	みんなのヨガ	お子様連れの方は①にお越しください 参加費¥100 ヨガマット貸出無料
	水 14/21/28	9:30～12:30	卓球開放日(毎週水)	無料・室内用シューズ必須 お申し込み不要
	木 1/8/15/22/29		バドミントン開放日(毎週木)	

★茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課 Tel.0467-81-7163
 ★鶴嶺西地区社会福祉協議会(水・金 10:00～12:00) Tel.0467-73-8280(ボランティアセンターもこちらへ)

休館日：月曜日 (月曜が祝日の場合はその翌日) 7/12/19/26