

炎天下かけこみスポット

—クーリングシェルター—

つるみね西コミセンはクーリングシェルターとして、ロビーを開放しています。
 (開館日の9:00~17:00)
 屋外の危険な暑さから身を守り、どなたでも一時的に休憩ができます。
 体調が悪くなる前に炎天下かけこみスポットを利用し、元気に夏を過ごしましょう。

のぼりが目印



つるみね西コミセン News

6月号 2025.6.14 発行 vol.165

発行：鶴嶺西コミュニティセンター
 発行責任者：早川 正
 茅ヶ崎市萩園 2360-1
 ☎0467-83-1211

夏休みは西コミセンに来てね

みどりカフェを開催！

包括支援センターみどり・コミセン共催



5/13(火)、みどりカフェを西コミセンのロビーで開催しました。今回はフラワーアレンジメント体験とカフェコーナーでした。ご参加の皆さんは季節の草花を選んで自由に生けていらっしゃいました。



※次回は8月19日(火)です。

まいにちラジオ体操

7/19sat 9:15 start!

夏休み期間、西コミセン開館日は毎日ラジオ体操を行います。
 スタンプを集めてアイスをもらおう！

金曜サロン夏祭り 8/8fri.

模擬店・盆踊り・ストラックアウトなど企画中！お楽しみに！
 包括支援センターみどり・社協 and 西コミセン共催



裏面もあります▶

7月の予定



	曜日	日にち	時間	イベント名	内容等
毎月	★木	24	10:00~11:00	ツボ押し講座	テーマ：「脚（浮腫みや膝など）」 お申し込み不要
	土	12	11:00~	つどい子ども食堂	先着30名 お問合せ：鶴嶺西地区社会福祉協議会
	木	3/17	10:00~11:00	歌体操教室ねぼし	お問合せ：茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課
	木	10	10:00~11:30	健康体操&健康相談会	無料 お申し込み不要
	水	16	10:00~13:00	陽だまりの会	お問合せ：★要申込み Tel.090-2432-0574/ (松尾)
	水	23	10:00~11:30	転倒予防教室	お問合せ：茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課
毎週	水	2/9/16 金 4/11/18~毎日	9:15~9:25	ラジオ体操	7/18(金)~夏休み期間毎日開催 (休館日は除く)
	金	4/11/18/25	9:00~12:00	金曜サロン	お問合せ：鶴嶺西地区社会福祉協議会 参加費¥50・カラオケ参加費+¥50
	土	5/12/19/26	9:00~10:30	土曜学習サロン	無料 小・中学生の学習支援
	日	6/13/20/27	10:00 売り切れ終了	コミセンあさ市	野菜やくだもの他販売 出店者さん募集中！（出店無料）
ミニ体育館	火	1/8/15	①9:30~10:30 ②11:00~12:00	みんなのヨガ	お子様連れの方は①にお越しく下さい 参加費¥100 ヨガマット貸出無料
	水	2/9/16/23/30	9:30~12:30	卓球開放日(毎週水)	無料・室内用シューズ必須
	木	3/10/17/24/31		バドミントン開放日(毎週木)	お申し込み不要

★茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課 Tel.0467-81-7163

★鶴嶺西地区社会福祉協議会(水・金 10:00~12:00) Tel.0467-73-8280(ボランティアセンターもこちらへ)

休館日：月曜日 (月曜が祝日の場合はその翌日) 7/14/22/28

西コミセンのコーヒー販売

西コミセン園芸だより



Café NICO

カフェニコ

でカフェタイムはいかがですか？



西コミセンは玄関前の植栽の整備の評価を受け令和6年度茅ヶ崎市工コ管理賞を受賞しました！

リッチ・ブレンド
カフェオレ
緑茶
ココア
はちみつ紅茶
アイスコーヒー など
※メニューは変更することがあります




館長の田植え☆



鶴嶺西地区まちぢから協議会運営委員会

令和7年度の役員・委員は下記の皆さまです
1年間よろしくお願いたします



わた

Coming soon!

役職	氏名	所属団体
会長	貴島義夫	今宿自治会／地区まちぢから自治会部会長
副会長・事務局長	早川 正	鶴嶺西コミュニティセンター館長
副会長	森 繁	萩園自治会
副会長	堀内秀行	鶴嶺西地区社会福祉協議会
書記	久慈 崇	萩園サンハイム自治会/地区まちぢから防災部会長
会計	日比弘幸	新田自治会
監事	小島勝己	協議会推薦
監事	吉田恵子	公募委員
	内藤伸哉	今宿グリーンハイム自治会
	田上 等	コスモ茅ヶ崎プレシオ自治会
	野本勝郎	第一ハイツ茅ヶ崎自治会
	菅原大介	ファミリー茅ヶ崎自治会
	宮崎俊一	ライオンズマンション茅ヶ崎第三自治会
	七澤威夫	リステージ茅ヶ崎ツインマークス自治会
	濱田盛厚	鶴嶺西地区民生委員児童委員協議会
	山本和男	今宿小学校区青少年育成推進協議会／地区まちぢから子ども部会長
	中島由佳子	今宿小学校手をつなぐ会
	都留広美	萩園中学校学級代表委員会
	高橋孝子	浜之郷小学校区青少年育成推進協議会
	嶋津秀明	鶴嶺地区体育振興会
	高田 麗	地域包括支援センターみどり
	高橋祐二	地区まちぢから広報部会長