



つるみね西コミセン News

7月号 2025.7.12 発行 vol.166

発行：鶴嶺西コミュニティセンター
 発行責任者：早川 正
 茅ヶ崎市萩園 2360-1
 ☎0467-83-1211



**まいにち
ラジオ体操**



**7/19 (土) ~ 8/29(金)
9:15~**

開館日は毎日ラジオ体操を行います
スタンプを集めてアイスをもらおう！

最終日 8/29(金)はお楽しみがあります！

**金サロ
夏祭り**



**8/8 (金) 10:00~11:30
体育館でストラックアウト！！**

模擬店・盆踊りなど子どもから大人まで
一緒に楽しめます
ぜひお越しください

チラシ配布予定

包括支援センターみどり・社協 and 西コミセン共催

**つるにしサマースペース 2025
始まります！**

夏休み中子どもだけで過ごさなければ
ならない家庭を支援するため、安心して
子どもを預けられる居場所として、7/23(水)
から昨年に引き続き当館にて始まります

★申込みは終了しています

地域のへえ～ 知らなかった！ シリーズ 第3弾

浜降祭の歴史を学ぶ

6/10 に開催されました

浜降祭の魅力あふれる奥深いお話を
興味深く聴き入っていました
『また開催して欲しい』
との声を多数いただきました
ありがとうございました！！

七夕飾り

みなさんの願いが
叶いますように！



みんなのヨガ
7/22・29 と
8月は
お休みです
9/2 開催予定



8月の予定

曜日	日にち	時間	イベント名	内容等
毎日	1~29(休館日を除く)	9:15~9:25	ラジオ体操	どなたでもお気軽に♪ 一緒に身体を動かしましょう！
★火	19	10:00~	みどりカフェ	お問合せ：包括支援センターみどり Tel.0467-84-0775
毎月	木 7	10:00~11:00	歌体操教室ねぼし	お問合せ：茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課
	木 14	10:00~11:30	健康体操&健康相談会	無料 お申し込み不要
	水 27	10:00~11:30	転倒予防教室	お問合せ：茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課
毎週	金 1/8/22/29	9:00~12:00	金曜サロン(8/8 夏祭り)	お問合せ：鶴嶺西地区社会福祉協議会 参加費¥50・カラオケ参加費¥+50
	土 2/23/30	9:00~10:30	土曜学習サロン	無料 小・中学生の学習支援
	日 3/10/17/24/31	10:00~ 売り切れ終了	コミセンあさ市	野菜やくだもの他販売 出店者さん募集中！（出店無料）
ミ ニ 体 育 館	7月 22・29 と 8月 いっぱい		みんなのヨガ	9/2 より通常開催
	水 6/13/20/27 木 7/14/21/28	9:30~12:30	卓球開放日(毎週水) バドミントン開放日(毎週木)	無料・室内用シューズ必須 お申し込み不要

★茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課 Tel.0467-81-7163
 ★鶴嶺西地区社会福祉協議会(水・金 10:00~12:00) Tel.0467-73-8280(ボランティアセンターもこちらへ)

休館日：月曜日（月曜が祝日の場合はその翌日） 4/12/18/25