



**つるみね西コミセン
News**

8月号 2025.8.9 発行 vol.167

発行：鶴嶺西コミュニティセンター
発行責任者：早川 正
茅ヶ崎市萩園 2360-1
☎0467-83-1211



まいにちラジオ体操 7/19sat~ 9:15 start!

自治会回覧

夏休み期間、西コミセン開館日は毎日ラジオ体操を行っています。
スタンプを集めてアイスをもらおう！



アイスゲット！

あさ市 毎週日曜 開催しています

フレッシュ！



安い！

つるにしサマースペース

(申込は終了しています)

夏休み中子どもだけで過ごさなければならぬ家庭を支援するための居場所
ボランティアスタッフが見守っています

鶴嶺西地区まちづから協議会主催



9月の予定



	曜日 日にち	時間	イベント名	内容等
★	木 25	10:00~11:00	ツボ押し講座	テーマ：「目や耳（視覚や聴覚など）」 お申し込み不要
毎月	土 13	11:00~	つどい子ども食堂	先着 30 名 お問合せ：鶴嶺西地区社会福祉協議会
	木 4/18	10:00~11:00	歌体操教室ねぼし	お問合せ：茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課
	木 11	10:00~11:30	健康体操&健康相談会	無料 お申し込み不要
	水 17	10:00~13:00	陽だまりの会	お問合せ：★要申込み Tel090-2432-0574/（松尾）
	水 24	10:00~11:30	転倒予防教室	お問合せ：茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課
毎週	水 3/10/17/24 金 5/12/19/26	9:15~9:25	ラジオ体操	どなたでもお気軽に♪ 一緒に身体を動かしましょう！
	金 5/12/19/26	9:00~12:00	金曜サロン	お問合せ：鶴嶺西地区社会福祉協議会 参加費¥50・カラオケ参加費+¥50
	土 6/13/20/27	9:00~10:30	土曜学習サロン	無料 小・中学生の学習支援
	日 7/14/21/28	10:00 売り切れ終了	コミセンあさ市	野菜やくだもの他販売 出店者さん募集中！（出店無料）
ミ ニ 体 育 館	火 2/9/30	①9:30~10:30 ②11:00~12:00	みんなのヨガ	お子様連れの方は①にお越しください 参加費¥100 ヨガマット貸出無料
	水 3/10/17/24 木 4/11/18/25	9:30~12:30	卓球開放日(毎週水) バドミントン開放日(毎週木)	無料・室内用シューズ必須 お申し込み不要
	★茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課 Tel0467-81-7163 ★鶴嶺西地区社会福祉協議会(水・金 10:00~12:00) Tel0467-73-8280(ボランティアセンターもこちらへ)			
休館日：月曜日（月曜が祝日の場合はその翌日）				1/8/16/22/29