

2025

9 月

西コミセン イベントカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31	01 休館日	02 みんなのヨガ ①9:30～ ②11:00～	03 ラジオ体操 9:15～ 卓球開放 9:30～	04 バドミントン開放 9:30～ 歌体操教室 10:00～	05 金曜サロン カラオケサロン 9:00～ ラジオ体操9:15～	06 学習サロン 9:00～
07 あさ市 10:00～	08 休館日	09 みんなのヨガ ①9:30～ ②11:00～	10 ラジオ体操 9:15～ 卓球開放 9:30～	11 バドミントン開放 9:30～ 健康体操 10:00～	12 金曜サロン 9:00～ ラジオ体操 9:15～	13 学習サロン 9:00～ つどい子ども食堂 11:00～
14 あさ市 10:00～	15 休館日	16 休館日	17 ラジオ体操9:15～ 卓球開放 9:30～ 陽だまりの会 10:00～	18 バドミントン開放 9:30～ 歌体操教室 10:00～	19 金曜サロン 9:00～ ラジオ体操 9:15～	20 学習サロン 9:00～
21 あさ市 10:00～	22 休館日	23	24 ラジオ体操9:15～ 卓球開放 9:30～ 転倒予防教室 10:00～	25 バドミントン開放 9:30～ ツボ押し講座 10:00～	26 金曜サロン 9:00～ ラジオ体操 9:15～	27 学習サロン 9:00～
28 あさ市 10:00～	29 休館日	30 みんなのヨガ ①9:30～ ②11:00～	01	02	03	04