

■ ミニ体育館 利用時間枠と当日予約について

※ ミニ体育館は利用当日に来館の上、予約もすることができます。（電話受付不可）

※ 予約ができるのは下記の30分枠、60分枠から一枠のみとなります。

※ 小中学生優先の時間帯は、保護者含め高校生以上の予約不可。使用する小中学生のみ予約できます。

※ 火、水、木の各開放枠は、個人・グループでの占有はできません。

	利 用 時 間 帯											
	9時 30	10時 30	11時 30	12時 30	13時 30	14時 30	15時 30	16時 30	17時 30	18時 30	19時	20時
火		ヨガ 先着順 有料		ヨガ 先着順 有料								
水		卓球開放 どなたでも自由に参加できます (予約不要・無料)						小中学生優先時間帯 保護者含め高校生以上は予約不可				
木		バドミントン開放 どなたでも自由に参加できます (予約不要・無料)						30分単位枠				
金												
土		60分単位枠						30分単位枠				60分 単位枠
日												
	30 9時	30 10時	30 11時	30 12時	30 13時	30 14時	30 15時	30 16時	30 17時	30 18時	19時	20時
	利 用 時 間 帯											

【 開放日の内容 】

開放日はお一人でも気軽にご参加いただける交流の場です。

中学生以上の方ならどなたでも参加出来ます。小学生は保護者同伴でお願いします。

■ 火曜日 みんなのヨガ（講師：中島智子先生）

① 9：30～10：30 ② 11：00～12：00 各回 参加費 1 回 100 円

予約不要／先着順／各回定員 25 名程度／ヨガマット貸出あり／不定休あり／お子様連れ可

■ 水曜日 卓球開放日

9：30～12：30／無料／予約不要／室内シューズ必須／ラケット・ボール貸出あり

■ 木曜日 バドミントン開放日（協力：茅ヶ崎市バドミントン協会）

9：30～12：30／無料／予約不要／室内シューズ必須／ラケット・シャトル貸出あり

※ 参加の際は徒歩、自転車でご来館ください