



つるみね西コミセン
News

10月号 2025.10.11 発行 vol.169
発行：鶴嶺西コミュニティセンター
発行責任者：早川 正
茅ヶ崎市萩園 2360-1
☎0467-83-1211



10/18・19
SAT・SUN

～お知らせ～

福祉まつり開催のため、18(土)13:00～
19(日)終日、一般のご利用はできません。
ご了承の上、福祉まつりをお楽しみください

10/31
FRI



『trick or treat』の合い言葉で
お菓子をもらいましょう！
大人も子どもも、一緒にハロウ
インを楽しみましょうね。
コミセンでお待ちしています ♥

11/30～12/7
SUN

西コミ ART ギャラリー

萩園中学校・茅ヶ崎支援学校の
作品を中心に様々なアート
作品を館内に展示いたします。
詳細は後日館内掲示にてお
知らせいたします。
どうぞ、お楽しみに！

11/14
FRI

きもちを包む折り紙 part 2

1階フリースペースにて開催
10:00～11:30 参加無料
申し込み制(先着 16名)
コミセン受け付けまで。電話予約可。

大人の方を対象に、日本伝統の折形で祝儀
袋・箸袋を作成する予定です。

その後、深まる秋を感じながら、お茶と和
菓子を味わい、楽しく交流を深めましょう。

11月の予定

	曜日 日にち	時間	イベント名	内容等
毎月	★ 木 27	10:00～11:00	ツボ押し講座	テーマ：「お灸」 お申し込み不要
	★ 火 18	10:00～11:00	みどりカフェ	お問合せ：地域包括支援センターみどり 0467-84-0775
	★ 日 16	10:00～	福祉・ランチの集い	お問合せ：★要申込み 鶴嶺西地区社会福祉協議会
	土 8	11:00～	つどい子ども食堂	先着 30名 お問合せ：鶴嶺西地区社会福祉協議会
	木 6/20	10:00～11:00	歌体操教室ねぼし	お問合せ：茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課
	木 13	10:00～11:30	健康体操&健康相談会	無料 お申し込み不要
	水 19	10:00～13:00	陽だまりの会	お問合せ：★要申込み Tel090-2432-0574/ (松尾)
毎週	水 5/12/19/26 金 7/14/21/28	9:15～9:25	ラジオ体操	どなたでもお気軽に♪ 一緒に身体を動かしましょう！
	金 7/14/21/28	9:00～12:00	金曜サロン	お問合せ：鶴嶺西地区社会福祉協議会 参加費¥50・カラオケ参加費+¥50
	土 1/8/15/22/29	9:00～10:30	土曜学習サロン	無料 小・中学生の学習支援
	日 2/9/16/23/30	10:00 売り切れ終了	コミセンあさ市	野菜やくだもの他販売 出店者さん募集中！(出店無料)
ミ ニ 体 育 館	火 11/18	①9:30～10:30 ②11:00～12:00	みんなのヨガ	お子様連れの方は①にお越しください 参加費¥100 ヨガマット貸出無料
	水 5/12/19/26	9:30～12:30	卓球開放日(毎週水)	無料・室内用シューズ必須
	木 6/13/20/27		バドミントン開放日(毎週木)	お申し込み不要

★茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課 Tel0467-81-7163

★鶴嶺西地区社会福祉協議会(水・金 10:00～12:00) Tel0467-73-8280(ボランティアセンターもこちらへ)

休館日：月曜日(月曜が祝日の場合はその翌日) 4/10/17/25