



**つるみね西コミセン
News**

11月号 2025.11.8 発行 vol.170

発行：鶴嶺西コミュニティセンター
発行責任者：早川 正
茅ヶ崎市萩園 2360-1
☎0467-83-1211



2025.11.30.SUN-12.7.SUN

萩園中学校・茅ヶ崎支援学校の作品展示を中心に、今年も満を持して開催します。1週間という短い会期です。お見逃しのないようご来館ください。

**1F フリースペースにて展示
どなたでもお気軽にご覧ください**

自治会回覧

**ギャに
ャに
ラト
リ
み**

新米できました！

6月から当館花壇にて、バケツ稲作りを行いました。僅かな苗から、こんなに立派な稲穂が実りました。一粒のみみから、572粒のお米が収穫できました。



おしゃれな案山子姫。お米大好きスズメから立派に稲を守り切りました！

**★happy★
HALLOWEEN**



今年も10月の館内はハロウィン一色。当日のイベントも盛り上がりました！

**鶴嶺西地区 福祉まつり 10/19(日) 終了
主催:鶴嶺西地区社会福祉協議会**

幅広い年齢層の方々に、地域福祉を身近に感じていただきたいと毎年開催。今年は雨が心配される空模様の中、延べ650人もの来場者数を記録しました。



福祉体験に加え、ボッチャ大会も開催。笑顔溢れる楽しい交流会となりました。



12月の予定



	曜日 日にち	時間	イベント名	内容等
★	11/30~12/7	終日	にしこみアートギャラリー	詳細は館内掲示をご覧ください
毎月	土 13	11:00~	つどい子ども食堂	先着 30 名 お問合せ：鶴嶺西地区社会福祉協議会
	木 4/18	10:00~11:00	歌体操教室ねぼし	お問合せ：茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課
	木 11	10:00~11:30	健康体操 & 健康相談会	無料 お申し込み不要
	水 17	10:00~13:00	陽だまりの会	お問合せ：★要申込み Tel090-2432-0574/ (松尾)
	水 24	10:00~11:30	転倒予防教室	お問合せ：茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課
毎週	水 3/10/17/24 金 5/12/19/26	9:15~9:25	ラジオ体操	どなたでもお気軽に♪ 一緒に身体を動かしましょう！
	金 5/12/19/26	9:00~12:00	金曜サロン	お問合せ：鶴嶺西地区社会福祉協議会 参加費¥50・カラオケ参加費+¥50
	土 6/13/20	9:00~10:30	土曜学習サロン	無料 小・中学生の学習支援
ミ ニ 体 育 館	日 7/14/21	10:00 売り切れ終了	コミセンあさ市	野菜やくだもの他販売 出店者さん募集中！（出店無料）
	火 2/16/23	①9:30~10:30 ②11:00~12:00	みんなのヨガ	お子様連れの方は①にお越しください 参加費¥100 ヨガマット貸出無料
	水 3/10/17/24 木 4/11/18/25	9:30~12:30	卓球開放日(毎週水) バドミントン開放日(毎週木)	無料・室内用シューズ必須 お申し込み不要

★茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課 Tel0467-81-7163

★鶴嶺西地区社会福祉協議会(水・金 10:00~12:00) Tel0467-73-8280(ボランティアセンターもこちらへ)

休館日：月曜日（月曜が祝日の場合はその翌日）1/8/15/22/28~1/5

★12/27 は 13:00 閉館