

11 月号 2025.11.8 発行 vol.170

発行:鶴嶺西コミュニティセンター

発行責任者: 早川 正 茅ヶ崎市萩園 2360-1 ☎0467-83-1211



鶴嶺西地区 福祉まつり 10/19(日) 終了 主催:鶴嶺西地区社会福祉協議会

幅広い年齢層の方々に、地域福祉を身近に感じていただきたいと毎年開催。今年は雨が心配さ



れる空模様の中、 延べ650人もの来 場者数を記録しま した。

<mark>福祉体験に</mark>加え、ボッチャ 大会も開催。笑顔溢れる楽 しい交流会となりました。

2025.11.30.sun-12.7.sun

萩園中学校・茅ヶ崎支援学校の作品展示を中心に、今年も満を持して開催します。1週間という短い会期です。お見逃しのないようご来館ください。

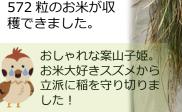
1F フリースペースにて展示 どなたでもお気軽にご覧ください





新米できました!

6月から当館花壇にて、バケツ稲作りを行いました。 僅かな苗から、こんなに立派な稲穂が実りました。 一粒のもみから、 572粒のお米が収穫できました。





12月の予定

















	曜日	日にち	時間	イベント名	内容等
*	7	11/30~12/7	終日	にしこみアートギャラリー	詳細は館内掲示をご覧ください
毎月	±	13	11:00~	つどい子ども食堂	先着 30 名 お問合せ:鶴嶺西地区社会福祉協議会
		4/18	10:00~11:00	歌体操教室ねぼし	お問合せ:茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課
	木	11	10:00~11:30	健康体操&健康相談会	無料 お申し込み不要
	_	17	10:00~13:00	陽だまりの会	お問合せ: ★要申込み Tel090-2432-0574/(松尾)
	水	24	10:00~11:30	転倒予防教室	お問合せ:茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課
毎週		3/10/17/24 5/12/19/26	9:15~9:25	ラジオ体操	どなたでもお気軽に♪ 一緒に身体を動かしましょう!
	金	5/12/19/26	9:00~12:00	金曜サロン	お問合せ:鶴嶺西地区社会福祉協議会 参加費¥50・カラオケ参加費+¥50
	±	6/13/20	9:00~10:30	土曜学習サロン	無料 小・中学生の学習支援
	日	7/14/21	10:00 売り切れ終了	コミセンあさ市	野菜やくだもの他販売 出店者さん募集中! (出店無料)
三体育館	火	2/16/23	1 9:30~10:30 2 11:00~12:00	みんなのヨガ	お子様連れの方は ① にお越しください 参加費¥100 ヨガマット貸出無料
	水木	3/10/17/24 4/11/18/25	9:30~12:30	卓球開放日(毎週水) バドミントン開放日(毎週木)	無料・室内用シューズ必須 お申し込み不要
		14-1-1-11-4-4-4-1-11-4			

★茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課 TeLO467-81-7163

★鶴嶺西地区社会福祉協議会(水・金 10:00~12:00) TeL0467-73-8280(ボランティアセンターもこちらへ)

休館日:月曜日 (月曜が祝日の場合はその翌日) 1/8/15/22/28~1/5 ★12/27 は 13:00 閉館